

Traditionell medicin och kommunikation

Kursresa till Mongoliet

22 – 29 september 2022

Privat tilläggsresa: Örnfestival i Altai

29 september – 9 oktober 2022



Resprogram

Resprogram

Följ med på en expeditonsresa till Altaibergen, genom Mongoliet och den asiatiska delen av Ryssland, genom vägar i södra Sibirien av National Geographic korade som en av världens 10 vackraste bilvägar. Vi börjar med kurs i Ulan Bator i Mongoliet och fortsätter sedan till den västligaste provinsen Bayan-Ölgii, där befolkningen mestadels är etniska kazakher. Regionen Altai ingår i WWF Världsnaturfondens Global 200 eko-regioner med hög biologisk mångfald. Vår resa går till dessa länders periferi där de strålar samman i det inre av Asien, så långt från världshaven man kan komma. Både naturen, kulturen och historien är mycket varierande eftersom Altai är en korsväg av kulturer och historia. På den mongoliska sidan möter vi ett kargt stäpplandskap och bergsökningar på vår väg till örnfestivalen i västra Mongoliet och på den ryska sidan möter vi ett grönt och frodigt, skogsklätt landskap.

Beläget i det inre av Asien sträcker sig Mongoliet från Sibiriens barrskogar i norr till Gobiöknen i söder. Därmed tangerar landet både renens och kamelens utbredningsområde. Den västerländska civilisationen tränger på i utkanterna men fortfarande dominerar traditionella sedvänjor och bruk. Fortfarande är folkdräkten "deel" den vanligaste klädseln, "jurtan" (ger) den vanligaste boendeformen och fortfarande rider barnen barbacka till skolan.

Preliminära tider:

Dag 1, Torsdag 22/9 Arlanda – Moskva – Ulan Bator

Avresa med Aeroflot mitt på dagen, preliminärt 12.45 till Moskva och vidare till Ulan Bator med ankomst nästa dag 06.00.

Dag 2, Fredag 23/9 Ulan Bator

Ankomst till Ulan Bator tidigt på morgonen enligt tidtabell. Transfer till vårt hotell i centrala delen av staden. Vi bor på det klassiska och trestjärniga Bayangol Hotel, som ägs av Mongoliets förre president Battulga. Alldeles i närheten ligger Sukhbaatar torget, där Parlamentet, och alla centrala byggnader ligger, liksom statyn över Djingis khan och två av hans söner, Ögödei och Kublai Khan. Kursintroduktion på eftermiddagen.

Bayangol Hotel/B,D

Dag 3, Lördag 24/9 Ulan Bator

Konferens enligt separat program.

Bayangol Hotel/B

Dag 4, Söndag 25/9 Ulan Bator

Konferens enligt separat program.

Bayangol Hotel/B

Dag 5, Måndag 26/9 Ulan Bator – Hustai nationalpark

Konferens enligt separat program. Vi besöker Gandan-klostret, som är epicentrum för återuppbyggnaden av buddhismen i Mongoliet. Det är Lamaismen, där den tibetanske levande guden Dalai Lama är central. Dalai är ett mongoliskt ord som betyder ocean. Religiöst står mongolerna och tibetanerna varandra nära. Religion, hälsa och sjukdom är också tätt förknippade med varandra. Vi kör sedan vidare i drygt 2 timmar till Hustai nationalpark. Sen eftermiddag gör vi en game drive för att se vilt som Murmeldjur (*Marmota sibirica*), Wapiti hjortar och Przewalskii's häst. Wapiti hjortarna (*Cervus canadensis*) liknar helt de europeiska kronhjortarna (*Cervus elaphus*), och med lite tur, har brunsten redan satt in, där tjurarna brölar livligt med varandra. Vi bor två nätter på ger camp i nationalparken.

Hustai Ger camp/BLD

Dag 6, Tisdag 27/9 Hustai nationalpark

Efter kursen sker utfärd i den stora nationalparken. Här pågår sedan 1992 ett frisläppningsprojekt av en sedan 1960-talet helt utrotad vildhästart. Przewalskii's häst (*Equus ferus przewalskii*) är mer släkt med zebbor än med tamhästar. Antalet kromosompar är 66, samma som för zebra. Liksom zebbran är denna hästart mycket svår att tämja och man får rida med risk för livet. Ättlingar till 13 hästar, som överlevt i djurparker, utgör basen för arten. 1992 startade man en spektakulär luftbro med 16 hästar varannat år, som hade insamlats från djurparker runt om i Europa. Efter två år i semi-reservat i Holland, där de vande sig varandra som flockdjur, flögs de ut i chartrade ryska militärplan från Luxembourgs flygplats till Ulan Bator.

Hustai Ger Camp/BLD

Dag 7, Onsdag 28/9 Hustai nationalpark – Ulan Bator

Efter frukost åker vi tillbaka till Ulan Bator. Vi kör en intressant omväg ut genom baksidan av parken. Vi erbjuds lunch – traditionella buuz och hushuur - hos nomaderna på östsidan av parken innan vi åker tillbaka till Ulan Bator för inkvartering på vårt hotell.

Bayangol Hotel/BL

Dag 8, Onsdag 29/9 Ulan Bator – Stockholm

Transfer till flygplatsen för återresa till Stockholm med Aeroflots morgonflyg, preliminärt kl 07.10 med ankomst till Arlanda 11.40 för dem som endast är med på kursresan. Tack för denna gång!

Privat tilläggsarrangemang: Örnfestival i Altai

Dag 8, Torsdag 29/9 Ulan Bator – Hovd

Vi flyger troligast efter frukost till Hovd med Hunnu Air. Flygresan tar två eller tre timmar, beroende på flygplanstyp. Övernattning på vårt hotell i Hovd som håller hygglig standard.

Steppe Hotel/BLD



Tolbosjön och Sair Mountain



Dag 9, Fredag 30/9 Hovd till Ölgii

Idag färdas vi västerut till Ölgii, som är en liten stad i snabb förvandling. Vi passerar den natursköna Tolbo-sjön med den snötäckta toppen av Sair Mountain i fonden ner mot Döröö Lake Area. Det blir ett antal fotostopp innan vi kommer fram. Enkelt hotell, Makhsum Center Hotel /BLD



T v Örnjägaren Balakhans ger. Mitten Jakmjölkningen sker för hand. T h Fr.v. Yerböl, Jan Wigsten och Balakhan. Två örnjägare och en gotlänning.

Dag 10 och 11, Lördag – Söndag 1 – 2/10 Örnfestivalen i Bugat

Idag börjar den berömda örnfestivalen, ca 6 km utanför Ölgii. Till området där vi bor har traktens cirka 100 örnjägare kommit. De kallas berkuter. De tävlar med kungsörnar som är halvt domesticerade och själva bär de fantastiska dräkter. Det blir fina fotomöjligheter! Totalt är det cirka 400 örnjägare i provinsen. Här blir också rittartävlingar som att kyssa brud från galopperande häst samt boushkazi, dvs slags dragkamp med en död get till häst. Dagarna fylls av upptåg!

Makhsum Center Hotel/BLD

Dag 12, Måndag 3/10 Ölgii



Befolkningen på trakten är i huvudsak etniska kazakher, och till skillnad från mongolerna är de sunni-muslimer. Den kazakhiska kulturen är här mer traditionell än i själva Kazakhstan. Ca 8 procent av den mongoliska befolkningen är etniska kazakher. Vi gör en dagsutflykt till närbelägna Altantsögts och besöker där nomadfamiljer.

Makhsum Center Hotel/BLD

Dag 13, Tisdag 4/10 Ölgii – Kosh-Agach i Sibirien

Efter en tidig frukost lämnar vi våra örnar och platsen där Sagsai och Hovdfloderna går ihop och åker på grusvägar längs Shilkhemiin Mountains i våra fyrhjulsdrivna mongoliska fordon för den vidare färden på drygt 4 mil till den rysk-mongoliska gränsen vid Tashanta. Gränskontrollen kommer att ta mellan en och fem timmar. Efter gränspassagen färdas vi vidare över Chuya-platån, mot den ryska staden Kosh-Agach, som likt Ölgii i huvudsak är bebodd av kazakher, men också altaier och ryssar. I den bortre änden av Kosh-Agach bor vi på nationalparkens moderna guest house.

Sailyugem Guest House/BLD



Dag 14, Onsdag 5/10 Till Inegen

Idag startar vi resan nedför den mycket vackra Chuya Highway (Chuysky tract) som vindlar sig genom de ryska Altai-bergen och gör en avstickare, en utflykt på 20 mil, vilket i effektiv körtid är 3 timmar. Vi har tiden på vår sida för fotostopp och sevärdheter.



Tv den skytiska utgrävningsplatsen i Berel, Kazakstan, t h Världsarvet Golden Mountains of Altai

Området är glest befolkat. Främst altaier, vilka är ett litet turktalande folk, likt tuvinier, kazakher, turkmener, uighurer, uzbekar och kirgiser. Altaierna är vidskepliga och blandar rysk-ortodox tro med tidigare naturreligioner. Till kontrast med Mongoliet är de numera fast bosatta i byar som efterliknar en dröm av svenska hembygdsgårdar. Här möts flora från Sibirien och Indien. Vi stannar till vid det ovanliga rymdliknande landskapet vid Kyzyl-chin vid byn Chagan Ozon, samt vid den lilla tjärnen som kallas för Geizernoie-sjön, dvs Geyser-sjön där vattnet är transparent grönbliått. Vi kör utmed Chuya-älven. Chuya är biflöde till den större älven Katun, som har upprinnelse från glaciärerna vid Mt Belukha. Där dessa två älvar flyter samman viker vi av till den lilla byn Inegen, för vår inkvartering.

Inegen Lodge/BLD

Dag 15, Torsdag 6/10 Inegen

Idag gör vi en kort utflykt cirka 20 km uppströms Katun-älven där vi kan promenera på vad som återstår av den gamla handelsleden, som var en handelsväg utmed Sidenvägarna från Mongoliet till Ryssland. Det går att vandra 7 km fram till mynningen av älven Argut, som har sin upprinnelse från Ukok platån. Vägen är här uthuggen från den vertikala klippväggen. Argut är oåtkomlig för människan under huvuddelen av sitt flöde. Här finns Rysslands kärnområde för snöleoparder.

Inegen Lodge/BLD



Dag 16, Fredag 7/10 Inegen – Gorno-Altaiisk

Efter frukost tar vi hela dagen på oss att fara de 28 milen från Inegen ned till till Gorno-Altaiisk. Vi passerar över två pass, Semeiynskiy passet och Chike-taman passet. Vid Chike-taman stannar vi för en liten bensträckare längs den gamla vägen med milsvid utsikt över de natursköna omgivningarna. Inkvartering på Igman Hotel. Mellan passen tar vi en avstickare uppför Karakol-dalen, där finns kulturreseptatet Uch-Enmek och tre altaiska byar.

Igman Hotel/BLD

Gorno-Altaiisk är huvudstad i den lilla Altai-republiken och har ca 60.000 invånare. Själva centrum är endast ett par kvarter. Highway M52 (Chuysky) som leder mot Novosibirsk i norr och den mongoliska gränsen i söder passerar genom staden. Närmaste järnvägsstation är Biysk och ligger knappt 10 mil bort.

Dag 17, Lördag 8/10 Gorno-Altaiisk - Barnaul

På förmiddagen gör vi en guidad rundvandring på det berömda Anokhin-muséet, som har den världskända mumien isprinsessan av Ukok. Isprinsessan är dock övertäckt och visas endast under 3 timmar 3 ggr i månaden. I Biysk kan vi äta en lätt lunch. Vi kommer fara över bron till den väldiga floden Ob. Vi fortsätter sedan resan till Barnaul där vi inkvarteras på Barnaul Hotel. På kvällen har vi en sista avskedsmiddag tillsammans.

Barnaul Hotel/BLD

Dag 18, Söndag 9/10 Återresa till Sverige

Avresa från Barnaul med Aeroflot tidigt på morgonen, preliminärt kl 07.05. Transfer till flygplatsen. Vi tar adjö till våra ryska värdar och tar morgonflyget till Stockholm via Moskva. Ankomst till Stockholm kl 11.40. Tack för denna gång. /B

PRISER OCH RESFAKTA

KURSAVGIFT: 10.800 kr

KURSRESANS PRIS: ca 49.500 kr

INGÅR I PRISET

Flyg Stockholm – Ulan Bator /UBN, retur Barnaul/BAX - Stockholm

Hotell med del i dubbelrum, alternativt geer, transfers och utflykter enligt programmet

Färdledare/ciceron

Svensk reseledare

Måltider enligt programmet (BLD, frukost, lunch, middag)

Flygskatter och säkerhetsavgifter i Sverige och Mongoliet

INGÅR INTE I PRISET

Visum Mongoliet (uppehållsvisum)

Enkelrumstillägg: ej klart.

Dricks och drycker

TILLÄGGSRESANS PRIS: 6.500 kr

INGÅR I PRISET

Flyg Stockholm – Ulan Bator, Barnaul – Stockholm

Inrikesflyg Ulan Bator – Hovd eller Ölgi

Hotell med del i dubbelrum, alternativt ger, transfers och utflykter enligt programmet

Färdledare/ciceron

Svensk reseledare

Måltider enligt programmet

Flygskatter och säkerhetsavgifter i Sverige och Mongoliet

INGÅR INTE I PRISET

Visum Mongoliet (uppehållsvisum) och Ryssland

Enkelrumstillägg: ej klart.

Dricks och drycker

Observera att den totala bagagevikten inklusive handbagage inte får överstiga 20 kg

Curomed Utbildning, Håkmark 213, 905 91 UMEÅ, tel 070-2871708

info@curomed.se , www.curomed.se

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i oktober 2021. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 12 personer deltar. Det går inte att bara välja tilläggsresan.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Medlemmar i Praktikertjänst har en tjänstereseförsäkring genom företaget och vårdpersonal som inte är anslutna till Praktikertjänst bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770-456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning, Håkmark 213, 905 91 UMEÅ, tel 070-2871708
info@curomed.se , www.curomed.se