



FDI World Dental Congress – New Delhi

10 - 15 september 2014

Privatresa: Darjeeling och Sikkim
2 – 10 september 2014

Resprogram

Förlängd anmälan till 15 februari 2014

FDI i New Delhi

10 - 15 september 2014

Det är andra gången på 10 år som FDI kongressen hålls i New Delhi. Varför Indien, varför nu, kan man fråga sig. Svaret är att Indien är en av Asiens snabbast växande marknader för tandvård och tandvårdsprodukter. Varje år utexamineras 25.000 tandläkare från nära 300 tandläkarhögskolor, så på de sista tio åren har en kvarts miljon tandläkare utexaminerats!

Dessutom är Indien en av de snabbast växande ekonomierna i världen med en industri för dentalutrustning som 2014 väntas omsätta över 800 miljoner kronor. Tandvården omsätter över 12 miljarder om året!

Det vetenskapliga programmet kommer att omfatta ett stort antal områden som munhålets sjukdomar, estetik och protetik, implantologi, oral medicin, tandvårdsrädsla, diagnos och behandling av det åldrande bettet, etc. Framstående experter och ledande forskare inom odontologi kommer att närvara.

Observera att det är du själv som registrerar dig och betalar in kongressavgiften.

Mer info: www.fdiworldental.org ; e-post: congress@fdiworldental.org

Kongressavgift: Senast 30 april: 440 USD för tandläkare, 270 för tandhygienister, -sköterskor och -tekniker, 155 för övrig personal. Fr o m 1 maj: 525 resp 325 resp 210 USD. Ledsagare betalar 60 USD .

FDI, World Dental Federation består av 191 medlemsorganisationer från 134 olika länder, totalt är 1 miljon tandläkare medlemmar i FDI. FDI har flera syften att fylla, information och efterutbildning är viktiga delar, liksom att skapa enhetliga standarder och att stötta myndigheter i att utveckla tandvården i olika länder. Programmet finns nu på FDI-kongressens hemsida, se nedan.

Resplan:

Anmälan före 1 februari 2014

Onsdag 10 september: Stockholm till New Delhi

Vi flyger från Stockholm med Finnair på kvällen med ankomst till New Delhi tidigt nästa dag enligt preliminära tider nedan:

Stockholm Arlanda – Helsingfors AY 646 kl 17.30 - .19.25

Helsingfors – New Delhi AY 021 20.10 – 0525*

*nästa dag

Torsdag 11: Ankomst till Delhi

Ankomst till Delhi 31/8 på morgonen och transfer till vårt hotell Hans Plaza. Registrering <http://www.hanshotels.com> och deltagande i FDI-kongressen

Hotellet som klassas som femstjärnigt ligger centralt palcerat i affärskvarteren och erbjuder en fin vy över Delhis skyline. Hotellet har tre restauranger, konferensmöjligheter, luftkonditionerade rum med kabel-TV, kaffe/te bryggare och badrum med badkar. Hotellet ligger 500 m från Shivaji Bridge Railway Station och 700 m från New Delhi Train Station.

Fredag 12 – Söndag 14 september:

Frukost på hotellet. Deltagande i FDI-kongressen. Man får heller inte missa FDI:s utställning eftersom Indien har blivit en stor producent av dentalutrustning och dentalmaterial. Utställningen är ett bra tillfälle att bekanta sig med olika typer av nyheter som kan rationalisera vardagen i kliniken.

Måndag 15 september

Frukost på hotellet. Transfer till flygplatsen för Finnairs morgonflyg till Stockholm enligt preliminära tider nedan:

New Delhi – Helsingfors AY 022 kl 10.30 – 15.20

Helsingfors – Stockholm Arlanda AY 637 kl 16.00 – 15.55*

* Tidsskillnad 1 timme mellan Finland och Sverige.

Privat tillägsarrangemang innan FDI kongressen i New Delhi

Anmälan helst före 1 februari 2014

Rundresa i Sikkim



Sikkim ligger i nordöstra delen av Indien, precis norr om Västbengalen, omringad av Bhutan, Nepal och Tibet. Sikkim är mytomspunnet och otroligt vackert, med höga berg och mängder av rhododendronbuskar och orkidéer bredvid buddhistiska kloster och färgglada böneflaggor. Sikkim är en riktig pärla med sin vackra natur och fantastiska berg.

Sikkim har bebotts av flera olika folkslag och tibetanska kungariket har stundtals regerat över området. I Sikkim ligger världens tredje högsta berg, Kanchenjunga (8586 m) och lederna kring berget är ofta målet för vandrare. Kungariket Sikkim grundades 1642. År 1861 förklarade Storbritannien att vad som återstod av Sikkim, sedan delar av dess territorier infogats i Brittiska Indien, skulle vara ett protektorat under den brittiska kronan. Vid Indiens självständighet övertog Indien briterernas roll som skyddsmakt över Sikkim. Sikkim blev Indiens 22:a delstat 1975. Sikkim ligger i Siwalikbergen, och har på grund av de stora

höjdskillnaderna i området en stor variation av växter, anpassade till såväl tropiskt, som tempererat, alpint och tundraklimat.

Sikkim har ungefär 5000 blommor, *Dendrobium nobile* är Sikkims officiella blomma, och rhododendron är statens officiella träd. Orkidéer, fikon, lagerväxter bananer, salträd och bambu är

exempel på växter som växer i de Himalayanska subtropiska skogarna på lägre höjd i Sikkim. Statens fauna består bland annat av snöleopard, myskhjortar, himalayatahr, kattbjörnen, himalayanska murmeldjur. Vanliga fåglar är bland andra lammgam, gåsgam, kungsörn, vaktlar, snäppor, duvor, flugsnappare, timalior och himalayamonal. Ursprungsbefolkningen bestod av bhote-folket i norra delen av landet som talar sikkimesiska och av lepcha-folket som talar ett tibetoburmanskt språk.

Resprogram:

Tisdag 2 september Stockholm - Delhi

Vi flyger från Stockholm med Finnair på kvällen med ankomst till New Delhi tidigt nästa dag enligt preliminära tider nedan:

Stockholm Arlanda – Helsingfors AY 646 kl 17.30 - .19.25

Helsingfors – New Delhi AY 021 20.10 – 0525*

*nästa dag

Onsdag 3 september, Delhi - Bagdogra – Darjeeling

Efter att vi passerat pass-och tullformaliteter sker transfer till inrikesflygplatsen för flyg till Bagdogra (ca 2 timmar). Därefter busstransfer till Darjeeling (ca 4 timmar). Inkvartering och middag på legendariska Hotel Mayfair, Darjeeling. <http://www.mayfairhotels.com> Hotellet har behållit sin charmiga och exotiska stil efter Maharajan från Nazargun, som byggde det till sin sommarbostad. Hotellet räknas bland de bästa i Darjeeling. Eftermiddagen fri för vila eller egna upptäckter.

Torsdag 4 september, Darjeeling

På morgonen gör vi ett besök i byn Lablong och Mountaineering Institute där bl a den legendariske Tensing var chef under många år. De har mycket intressanta samlingar från en hel rad Mount Everestexpeditioner. Under eftermiddagen åker vi den smalspåriga järnvägen med tåget till Ghoom. Toy train, som den kallas, byggdes mellan 1879 och 1881 och är cirka 78 kilometer long. Dess höjd varierar från ca 100 till ca 2200 möh vid Darjeeling. Fyra moderna diesellok hanterar den mesta linjetrafiken, men bl a de dagliga turerna från Darjeeling till Ghoom hanteras av det gamla brittiska specialbyggda ångloket, DHR 778. Toy train är idag ett World Heritage Site på UNESCO's lista. Vi passar även på att besöka det berömda Ghoom kloster. Övernattning på Mayfair Hotel.

På gränsen till delstaten Sikkim i Västbengalen och precis bredvid Bhutan ligger staden Darjeeling på en bergskam drygt 2100 meter över havet. Runt staden produceras ca 25% av allt te i hela Indien och därför har staden en mycket viktig ekonomisk roll i delstaten. Staden, som är den enda "hill station" i delstaten lockar även många turister som flyr Kolkatas folkmyller, avgaser och hetta. En klar dag gör bara utsikten från staden mödan värd att ta sig hit. Indiens högsta berg Kanchenjunga, 8568 meter, ligger nämligen i närheten och kontrasten mellan den vita fondväggen av snöiga bergstoppar och gröna teodlingar är fantastisk.

Darjeeling anses producera ett av världens bästa svarta teer. Det är den höga bergsluften, de kinesiska tebuskarna och näring som ger potential till ett ypperligt svart te. I aromen känns mustiga muskateldruvor och blommor. Ju högre upp teet växer desto tunnare växer busken men ju mer koncentrerade blir smakämnen. Den första teskörden äger rum i mitten av mars och ger svart te med ljus färg och lätt arom. Den andra sker i juni och ger ett kraftigare svart te. Både

Assam-te (Camellia Sinensis var. Assamica) och kinesiska tebuskar (Camellia Sinensis) planterades ursprungligen. De flesta tebuskar i världen idag härstammar från den kinesiska busken och hybrider av den. Assam-te är mer ovanligt. I Indien var däremot kinesiska tebuskar inte så framgångsrika som den inhemska. Assamica kom därför att dominera i Indien. Darjeeling med sin höga höjd är ett undantag. Klimatet liknar mer det kinesiska. Och det är på de höga höjderna i Darjeeling som de kinesiska tebuskarna trivs och ger det mest ypperliga Darjeelingte.



Toytrain



Toytrain

Fredag 5 september, Darjeeling - Pemayangtse

Efter frukost åker vi med vår buss till Pemayangtse via Melli (ca 6 timmar). Under eftermiddagen besöker vi Pemayangtse klostret. Övernattning på hotell Norbughang Retreat <http://www.norbughang.com> Lyxigt boende i en sagolik omgivning med Himalaya massiven som bakgrund. Upplev det traditionella varma sten badet på "Menchu", som är unikt för denna region eller välj massage som avkoppling.

Pemayangtse är mest känd för sitt kloster, som är det näst äldsta klostret i Sikkim. Pemayangtse ligger ca 107 km väster om Gangtok. Trots att klostret är över 300 år gammal, är det i utmärkt skick och väl underhållet av munkarna.

Lördag 6 september, Pemayangtse - Gangtok

Från Pemayangtse tar vi oss med buss till Gangtok, Sikkims huvudstad, som ligger på samma breddgrad som Katmandu i Nepal. (ca 6 timmars bussresa) Nepal, Sikkim och Bhutan är länder som breder ut sig som en liten krans söder om Tibet mitt i den högsta delen av Himalaya. Vi ser de väldiga bergskedjorna med snöklädda bergstoppar som reser sig upp mot 8.000 m.ö.h. Det högsta berget i närheten är Mt Makala med sina 8.538 m.ö.h. Vi passerar bl a Coronation Bridge över Teestafloden. Inkvartering på Hotel Mayfair. <http://www.mayfairhotels.com> Det 5 stjärniga hotellet har bl a en fantastisk spa anläggning, ett välutrustat gym och simbassäng. Dessutom inbjuder det till att gå på egna upptäcksfärder. Här finns mycket vackert och intressant att se och upptäcka. Eftermiddagen fri för vila eller egna upptäckter.

Söndag 7 september, Gangtok

Dagen ägnas åt studiebesök i Gangtok. Vi börjar med Encheyklostret, Sikkims mest berömda kloster och fortsätter till White Memorial Hall och Institute of Tibetology. Vi besöker även Do Drul Chorten, en bomullsodling och på eftermiddagen shoppar vi på den lokala marknaden, som är en symfoni av dofter och färger. Kvällen kan vi ägna åt att träna på hotellets gym eller relaxa i dess spaanläggning. Övernattning på hotellet



Måndag 8 september, Gangtok

Besök till Phodong monastery och på eftermiddagen besök på Himalayan Zoo och the Mountaineering Institut. Resten av dagen till egen disposition.



Tisdag 9 september, Gangtok - Kalimpong

Efter frukost åker vi med buss till ett studiebesök vid det berömda Rumtek klostret som ligger på vägen mellan Gangtok och Kalimpong. Här finns möjlighet till "rafting" på Teesta floden. Bussresan tar ca 3 timmar och vid ankomsten till Kalimpong gör vi en sightseeing en route till vårt hotell för inkvartering Hotel Himalayan*, för inkvartering. <http://www.himalayanhotel.biz>.

Innan det brittiska väldet tillhörde Kalimpong först Sikkim och sedan Bhutan. Staden var första anhalten till den urgamla handelsvägen till Tibet och man får fortfarande känslan av att det är en gränsstad. På marknaden blandas exotiskt och modernt, från urgamla örtläkemedel till plasthinkar. Minnen av det tidigare brittiska herraväldet i Indien märks tydligt i de charmerande små stenhusen och gammeldagsa värdigheten på hotellet i Himalaya, tidigare ett familjehem. Thongsa Monastery är Kalimpongs äldsta kloster. Det byggdes 1692 och ligger en timmes snabb promenad ovanför staden. Klostret är känt för sina imponerande väggmålningar i bönerummet och dess sällsynta tre-dimensionella mandala, dvs en karta över universum.

**Himalayan Hotel har en mycket speciell historia:*

I början av förra seklet var huset familjen David Macdonalds hem. 1904 följde den unge

Macdonald med som tolk på ett uppdrag till Lhasa. Han blev utsedd till brittiskt handels ombud med tjänstgöring i Yatung och Gyantse fram till sin pensionering 1924. Macdonald var även behjälplig vid den 13th Dalai Lamas flykt från Tibet 1910 och han blev senare inbjuden till Lhasa 1921. Före sin pensionering var han en kort tid Storbritanniens politiske officer i Sikkim, med ansvar för Storbritanniens förbindelser med Tibet, Bhutan och Sikkim .

Efter att han gått i pension och hans stora familj vuxit upp, ombildades Macdonalds hem till ett hotell, som har förblivit i familjens ägo sedan dess. Det var här Macdonald skrev sina böcker " Land of the Lama"och "Tjugo år i Tibet". Under många år drevs hotellet av MacDonalds tre äldsta döttrar, Annie Perry, vars man också tjänstgjorde i Tibet, Vera Macdonald och Vicky Williams. Idag förvaltas hotellet av Nilam och Tim Macdonald, David Macdonald sonson. De har sett till att det att den gamla stilen och atmosfären bevarats. Det är ett hotell med verklig charm och karaktär, med en atmosfär påminner om sitt nära samarbete med Himalayan historia .

Alla de stora namnen i regionen har varit gäster här. Det har varit hem till Everest expeditioner från Mallory och Irving`s tid på 1920-talet och framåt. Hillary och Tenzing var frekventa besökare, men även Mme Alexandra David - Neel, Charles Bell , och många brittiska tjänstemän som reste till Tibet under den första halvan av nittonhundratalet, liksom andra Tibetologer som Prins Peter av Grekland och Rinchen Dolma Tarering, författarinnan av " Daughter of Tibet"

Onsdag 10 september, Kalimpong – Bagdogra - Delhi

Efter frukost besöker vi ett klostret i närheten av Kalimpong och därefter transfer till Bagdogra för flyg tillbaka till Delhi dit vi kommer sen eftermiddag (16.50). Transfer till Hotell Hans Plaza. *Hotellet som klassas som femstjärnigt ligger centralt placerat i affärskvarteren och erbjuder en fin vy över Delhis skyline. Hotellet har tre restauranger, konferensmöjligheter, luft-konditionerade rum med kabel-TV, kaffe/te bryggare och badrum med badkar. Hotellet ligger på Connaught Place, 500 m från Shivaji Bridge Railway Station och 700 m från New Delhi Train Station.*

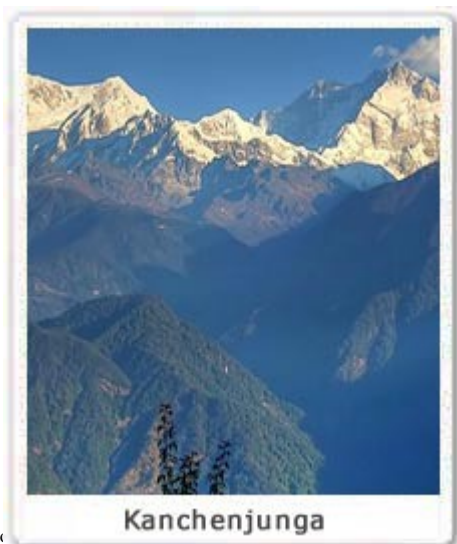
Torsdag 11 – söndag 14 september Delhi

Deltagande i FDI konferensen. För information om FDI kongressen - se <http://www.fdiworldental.org>

Måndag 15 september, Delhi – Stockholm via Helsingfors

Flyg med Finnair till Helsingfors på morgonen.

För information om FDI kongressen den 11-14/9 - se <http://www.fdiworldental.org>



PRISER OCH RESFAKTA

FDI - RESANS PRIS: ca 19.600 kr, enkelrumstillägg 4.500 kr

RUNDRESAN I SIKKIM: 14.900 kr, enkelrumstillägg 2.700 kr

I PRISET INGÅR:

- Flyg Stockholm - Delhi tor, Delhi;
- Hotell med del i dubbelrum;
- Frukostpension i Delhi; helpension under rundresa i Sikkim;
- Transfers och transporter enligt programmet
- Utflykter enligt programmet;
- Reseledare från Sverige

I PRISET INGÅR INTE:

- Enkelrumstillägg
- Visumkostnader för Indien
- Dricks och personliga utgifter

Se www.curomed.se för information om FDI samt kursresan efter FDI,

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i oktober 2013. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resans pris är även baserat på att minst 20 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För arrangerandet av dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr. Vid avbeställning senare än 4 månader före avresa är kostnaden 15.000 kr. Vid avbeställning senare än 60 dagar har resebyrån rätt att debitera hela kostnaden. Måste individuella flygbiljetter ställas ut är dessa pga flygbolagens regelverk icke återbetalningsbara och kostnaden kan ej återfås vid avbeställning.

Avbeställningsskydd när det gäller privatresor ingår ibland i hemförsäkringen. För tjänsteresor har de flesta försäkringsbolag tjänstereseförsäkring. För anställda inom Praktikertjänst finns en tjänstereseförsäkring med en självrisk på 2.000 kr. Kontakta annars ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt kontakta ERV.se.