

KURSRESA TILL KAPSTADEN

31 januari – 8 februari 2023

Tilläggsarrangemang

Afrikas sista vildmark –
South Luangwa National Park, Zambia
7 – 13 februari 2023

Resprogram



PANDEMISTRATEGIER

SMITTBEKÄMPNING - SAMHÄLLSKONOMISKA KONSEKVENSER - HÄLSOKOMMUNIKATION

KURS: Nya Infektionssjukdomar och risken för framtida pandemier. Sydafrikas hantering av Coronaepidemin och Sydafrikansk expertis inom virologi och epidemiologi. Utmaningen att vaccinera motsträviga befolkningsgrupper.

KURSGIVARE: Forskare vid Western Cape University och Africa Health Research Institute, Peter Arnesson, specialist i infektionssjukdomar, Västerås, Sven-Olof Einarsson, omvärldsfilosof, Stockholm

KURSFORM: Föreläsningar, seminarier och studiebesök.

MÅLGRUPP: All personal i vården

Kursen har följande huvudteman:

- (1) ALLMÄNT OM INFEKTIONSSJUKDOMARNAS GLOBALISERING
- (2) UPPDATERING OM CORONAVIRUSET - OLIKA MUTATIONER
- (3) DEN SVÅRA AVVÄGNINGEN MELLAN STORA NEDSTÄNGNINGAR AV SAMHÄLLET OCH EKONOMISKA KONSEKVENSER.

KURSORTEN SYDAFRIKA

Världen slogs med häpnad i november 2021 när en gruppforskare vid Africa Health Research Institute i Durban identifierade och sekvenserade en ny mutation av coronaviruset som började sprida sig som en löpeld över världen. Anledningen till att man slog larm var att den nya varianten hade många mutationer i det spikprotein som är knutet till virusets förmåga att ta sin in värdcellen för replikation. Mutationen fick namnet omikron och bedriften visade att Sydafrika har avancerad forskning inom virologi, immunologi och epidemiologi. Myndigheternas hantering av omikronutbrottet har också väckt internationellt intresse med en svår balansgång mellan nedstängningar av samhälle och smittskyddsforebyggande åtgärder.

Sydafrika har flera välrenommerade universitet och forskningen står på en hög internationell nivå. Man får inte glömma att den första hjärtransplantation i världen utfördes vid Western Cape University av Christian Banard 1967.

RESEPROGRAM

TISDAG 31 JANUARI: AVRESA TILL SYDAFRIKA

ONSDAG 1 FEBRUARI: ANKOMST TILL KAPSTADEN

Ankomst till Kapstaden vid lunchtid. Efter pass- och tullformaliteter sker transport till The Commodore Hotel för inkvartering som är ett 4-5 stjärnigt hotell med utsikt över Taffelberget och bra läge i närheten av Waterfront (15 minuters promenad). Hotellet har pool, flera barer och restauranger samt utmärkta konferenslokaler.



KAPSTADEN är Sydafrikas huvudstad och säte för landets parlament. Den sceniska bakgrunden domineras av Taffelberget med sin karaktäristiska profil. Kapstaden är också en av få större städer på den afrikanska kontinenten där en historisk stadskärna bevarats till eftervärlden med byggnader av omisskännlig holländsk kolonialarkitektur.

Välkomstmiddag på den belgiska restaurangen Den Anker i Waterfront.

TORSDAG 2 FEBRUARI: KAPSTADEN

KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA. Möjligheter till utflykter för ledsagare.

Kapstaden har ett fantastiskt kulturliv med allt från moderna afrikansk jazz och hipp-hopp till klassisk konsertmusik. Cape Town Opera House är den afrikanska kontinentens enda operahus där man ger allt från klassisk europeisk opera till nyskriven musikdramatik av afrikanska tonsättare. Kirstenbosch National Botanical Garden är en enorm park med hela den sydafrikanska floran representerad. Middagen kan intas på den fantastiska skaldjursrestaurangen Baia i Waterfront (middagen ingår inte i resans pris).

Övernattning på Commodore Hotel.

FREDAG 3 FEBRUARI: KAPSTADEN

KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA

På eftermiddagen promenerar vi tillsammans ner till hamnen för att följa med på en ”sundowner” kryssning i Table Bay.



En katamaran tar oss mot solnedgången över Atlanten från Waterfront till fyren i Milnerton. Taffelberget tornar upp sig som Kapstadens eviga bakgrundfond i nordlig riktning.

Övernattning på Commodore Hotel.

LÖRDAG 4 FEBRUARI: KAPSTADEN

KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA

Möjliga utflykter för ledsagare.

Med kabelbanan kan man ta sig till toppen av Taffelberget med enastående utsikt över Kapstaden och Atlanten eller besöka fängelseön Robin Iland där Nelson Mandela satt fängslad i flera decennier. Båda utflykterna är väderberoende.

Övernattning på The Commodore Hotel.

SÖNDAG 5 FEBRUARI: KAPSTADEN TILL STELLENBOSCH

KURSFRI DAG

Dagen ägnas åt en utflykt till det traditionsriika Stellenbosch där det blir vinprovning och lunch på Hidden Valley Wine Estate.

Vinproduktionen i Sydafrika har traditioner sedan 1600-talet och idag håller sydafrikanska viner världsklass. Produktionen ökar för varje år och internationellt är landet en av världens största vinproducenter. Kreativa vinodlare har både lyckats inplantera franska vinstockar, skapa egna hybriddruvor och utveckla nya lagringsmetoder för viner av välkända europeiska druvsorter. De flesta vingårdar ligger i sydvästra Kapprovinsen som både har ett utmärkt klimat och jordmån för vinodling. Här har man även insett kombination ost och vin med ett växande antal osttillverkare som resultat.



På eftermiddagen återvänder vi till Kapstaden för övernattning på Commodore Hotel.

MÅNDAG 6 FEBRUARI: KAPSTADEN

KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA – Kursavslutning.

Möjliga utflykter för ledsagare.

Utfärd till Goda Hopsudden med vackra scenerier och pingviner vid Boulders Beach.

Övernattning på Commodore Hotel.

TISDAG 7 FEBRUARI – ONSDAG 8 FEBRUARI: ÅTERRESA TILL SVERIGE

Utcheckning från hotellet och därefter transport till flygplatsen i Kapstaden för återresa till Sverige via Johannesburg.

Efter kursen i Kapstaden finns möjlighet att delta i ett tilläggsarrangemang i en av Afrikas sista vildmarker, South Luangwa National Park i östra Zambia.

Afrikas sista vildmark – South Luangwa National Park, Zambia



Frukost i ett afrikanskt viltparadis

***Luangwadalen** i östra Zambia formas av Luangwafloden och här fann den legendariske författaren Norman Carr sitt afrikanska paradis. Landskapets skönhet och viltrikedomen slog honom med häpnad och han bidrog tills skapandet av två nationalparker under den brittiska kolonialeran, North Luangwa National Park och South Luangwa National Park. Den nordliga nationalparken saknar vägnät och var från början tänkt fungera som ett forskningsområde för biologer, beteendevetare och ekologer. Den södra delen däremot är tillgänglig för naturentusiaster som söker efter den sanna afrikanska vildmarken. Floden är den livgivande ådern och här flockas viltet under torrperioden för att få tillgång till vatten och bete. På slätterna rör sig mängder av afrikanska däggdjur som sebror, gnuer, giraffer, pukuantiloper, vattenbockar, bufflar och många andra arter. South Luangwa National Park är en av Afrikas finaste nationalparker men fortfarande bortom safariturismens allfarvägar.*

TISDAG 7 FEBRUARI: KAPSTADEN TILL LUSAKA VIA JOHANNESBURG

Frukost och utcheckning från Commodore Hotel för avresa till Zambia via Johannesburg.
Ankomst till Lusaka på eftermiddagen.
Efter pass- och tullformaliteter sker transfer till Hilton Garden Inn för inkvartering.

ONSDAG 8 FEBRUARI: LUSAKA TILL MFUWE

Frukost på hotellet och därefter transfer till flygplatsen för avresa på morgonen med Proflight Zambia till Mfuwe.

Flygresan tar ca 1 timme och vi landar i Mfuwe i utkanten av South Luangwa National Park. Efter landningen blir det en kort transfer till Mfuwe Lodge belägen på stranden av Luangwafloden. Här bor man så nära naturen man komma men har ändå tillgång till civilisationens bekvämligheter. Ofta ser man elefanter passera över floden när de förflyttar sig

mellan olika betesområden. Varje år vid en viss tid brukar en grupp av elefanter hälsa på i receptionen. Här lever storvilt och människor i symbios. På eftermiddagen beger vi oss ut i den afrikanska vildmarken

TORSDAG 9 FEBRUARI – LÖRDAG 11 FEBRUARI: SÖDRA LUNGAWADALEN

Dagarna tillbringas i den afrikanska bushen med naturupplevelser, djurobservationer, vandringar



eller bilburna exkursioner. Lejon, leopard, vildhundar, elefanter, antiloper av olika arter, flodhästar och krokodiler; hela den central- och sydafrikanska faunan förekommer i Luangwadalén.



Det är inte svårt att förstå den entusiasm som Norman Carr kände inför Luangwadaléns många naturliga mirakler och värdet av att bevara dem till eftervärlden. Nationalparken tillåter nattsafaris och varje kväll beger vi oss ut för att spana efter leoparder.

Övernattning på Mfuwe Lodge.

SÖNDAG 12 FEBRUARI: MFUWE TILL LUSAKA. ÅTERRESA TILL SVERIGE

Frukost på Mfuwe och därefter flyg till Lusaka med Proflight Zambia. Från Lusaka fortsätter sedan resan med South African Airways till Johannesburg där det sker byte av nytt flygbolag för den slutgiltiga återresan till Sverige.

MÅNDAG 13 FEBRUARI: HEMKOMST

PRISER OCH RESFAKTA

KURSRESA TILL KAPSTADEN 31/1 2022 – 8/2 2023

KURSAVGIFT: 12.500

PRIS: ca 58.000 kr per person

INGÅR:

- * Flyg tur o retur till Kapstaden;
- * Hotell med del i dubbelrum;
- * Frukostpension;
- * Välkomst middag i Kapstaden
- * Transfers beskrivna i programmet.

TILLKOMMER:

- * Vissa måltider;
- * Dricks och drycker;
- * Enkelrumstillägg: fr 8 500 kr

TILLÄGGSARRANGEMANG: AFRIKAS SISTA VILDMARK 7 - 13/2 2023

PRIS: 18 500 kr per person

INGÅR

- * Flyg Kapstaden – Lusaka – Mfuwe, Mfuwe – Lusaka – Johannesburg;
- * Hotell med del i dubbelrum;
- * Frukostpension i Lusaka, Helpension på Mfuwe lodge;
- * Tvätt ingår;
- * Transporter och transfers enligt programmet;
- * Samtliga utflykter i South Luangwa National Park

TILLKOMMER

- * Dricks och drycker;
- * Enkelrumstillägg: ca 4 900 kr
- * Visum till Zambia.

TILLÄGG FÖR BUSINESS CLASS: ca 23.000 beroende på tillgång.

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller beräknade i augusti 2022. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 20 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 90 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig 12.000 kr + ev kostnader. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Man bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. För ledsagare gäller dock den vanliga reseförsäkringen som ofta ingår i hemförsäkringen eller villaförsäkringen. Detsamma gäller vid det privata tilläggsarrangemanget, då gäller den vanliga hemförsäkringen. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770 456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, 090-38375

www.curomed.se, info@curomed.se