

# KURSRESA TILL KAPSTADEN

27 december 2022 – 5 januari 2023

## Tilläggsarrangemang

Afrikas sista vildmark –  
South Luangwa National Park, Zambia  
5 – 10 januari 2023

## Resprogram



# PANDEMISTRATEGIER

## SMITTBEKÄMPNING - SAMHÄLLSKONOMISKA KONSEKVENSER - HÄLSOKOMMUNIKATION

**KURS:** Nya Infektionssjukdomar och risken för framtida pandemier. Sydafrikas hantering av Coronaepidemin och Sydafrikansk expertis inom virologi och epidemiologi. Utmaningen att vaccinera motsträviga befolkningsgrupper.

**KURSGIVARE:** Forskare vid Western Cape University och Africa Health Research Institute.

**KURSVÄRD:** Tore Sahlin, specialisttandläkare i parodontologi, Umeå.

Medföljande experter från Sverige:

Peter Arnesson, specialist i infektionssjukdomar, Västerås

Karin Westholm, sjuksköterska, enhetschef IVA, Västerås.

**KURSFORM:** Föreläsningar, seminarier och studiebesök.

**MÅLGRUPP:** All personal i vården

Kursen har följande huvudteman:

- (1) ALLMÄNT OM INFEKTIONSSJUKDOMARNAS GLOBALISERING
- (2) UPPDATERING OM CORONAVIRUSET - OLIKA MUTATIONER
- (3) DEN SVÅRA AVVÄGNINGEN MELLAN STORA NEDSTÄNGNINGAR AV SAMHÄLLET OCH EKONOMISKA KONSEKVENSER.

### **KURSORTEN SYDAFRIKA**

Världen slogs med häpnad i november 2021 när en gruppforskare vid Africa Health Research Institute i Durban identifierade och sekvenserade en ny mutation av coronaviruset som började sprida sig som en löpeld över världen. Anledningen till att man slog larm var att den nya varianten hade många mutationer i det spikprotein som är knutet till virusets förmåga att ta sin in värdcellen för replikation. Mutationen fick namnet omikron och bedriften visade att Sydafrika har avancerad forskning inom virologi, immunologi och epidemiologi. Myndigheternas hantering av omikronutbrottet har också väckt internationellt intresse med en svår balansgång mellan nedstängningar av samhälle och smittskydds-förebyggande åtgärder. Nu minskar både incidenten av antalet nysmittade och antalet sjukhusinläggningar trots att många restriktioner avskaffats.

Sydafrika har flera välrenommerade universitet och forskningen står på en hög internationell nivå. Man får inte glömma att den första hjärttransplantation i världen utfördes vid Western Cape University av Christian Banard 1967.

### **RESEPROGRAM**

**TISDAG 27 DECEMBER: AVRESA TILL SYDAFRIKA**

**ONSDAG 28 DECEMBER: ANKOMST TILL KAPSTADEN**

Ankomst till Kapstaden vid lunchtid. Efter pass- och tullformaliteter sker transport till The Southern Sun Cullinan för inkvartering som är ett 4-5 stjärnigt hotell med utsikt över Taffelberget och bra läge i närheten av Waterfront (15 minuters promenad). Hotellet har pool, flera barer och restauranger samt utmärkta konferenslokaler.



*Waterfront Southern Sun Cullinan Hotel*

*KAPSTADEN är Sydafrikas huvudstad och säte för landets parlament. Den sceniska bakgrunden domineras av Taffelberget med sin karaktäristiska profil. Kapstaden är också en av få större städer på den afrikanska kontinenten där en historisk stadskärna bevarats till eftervärlden med byggnader av omisskännlig holländsk kolonialarkitektur.*

Välkomstmiddag på den belgiska restaurangen Den Anker i Waterfront.

## **TORS DAG 29 DECEMBER: KAPSTADEN**

### **KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA**

Möjligheter till utflykter för ledsagare.

Kapstaden har ett fantastiskt kulturliv med allt från moderna afrikansk jazz och hipp-hopp till klassisk konsertmusik. Cape Town Opera House är den afrikanska kontinentens enda operahus där man ger allt från klassisk europeisk opera till nyskriven musikdramatik av afrikanska tonsättare. Kirstenbosch National Botanical Garden är en enorm park med hela den sydafrikanska floran representerad. Middagen kan intas på den fantastiska skaldjursrestaurangen Baia i Waterfront (middagen ingår inte i resans pris).

Övernattning på Hotel Southern Sun The Cullinan.

## **FREDAG 30 DECEMBER: KAPSTADEN**

### **KURS ENLIGT SÄRSLIT SCHEMA**

På eftermiddagen promenerar vi tillsammans ner till hamnen för att följa med på en ”sundowner” kryssning i Table Bay.



En katamaran tar oss mot solnedgången över Atlanten från Waterfront till fyren i Milnerton. Taffelberget tornar upp sig som Kapstadens eviga bakgrundfond i nordlig riktning. Övernattning på The Southern Sun The Cullinan .

## **LÖRDAG 31 DECEMBER: KAPSTADEN – NYÅRSFIRANDE**

### **KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA**

Möjliga utflykter för ledsagare.

Med kabelbanan kan man ta sig till toppen av Taffelberget med enastående utsikt över Kapstaden och Atlanten eller besöka fängelseön Robin Island där Nelson Mandela satt fängslad i flera decennier. Båda utflykterna är väderberoende.

På kvällen blir det Nyårsfirande på hotellet med middag och olika festligheter.

Övernattning på Southern Sun The Cullinan.

## **SÖNDAG 1 JANUARI 2023: KAPSTADEN TILL STELLENBOSCH**

### **KURSFRI DAG**

Dagen ägnas åt en utflykt till det traditionsriika Stellenbosch där det blir vinprovning och lunch på Hidden Valley Wine Estate.

*Vinproduktionen i Sydafrika har traditioner sedan 1600-talet och idag håller sydafrikanska viner världsklass. Produktionen ökar för varje år och internationellt är landet en av världens största vinproducenter. Kreativa vinodlare har både lyckats inplantera franska vinstockar, skapa egna hybridruvor och utveckla nya lagringsmetoder för viner av välkända europeiska druvsorter. De flesta vingårdar ligger i sydvästra Kapprovinsen som både har ett utmärkt klimat och jordmån för vinodling. Här har man även insett kombination ost och vin med ett växande antal osttillverkare som resultat.*



På eftermiddagen återvänder vi till Kapstaden för övernattning på Southern Sun The Cullinan.

## **MÅNDAG 2 JANUARI: KAPSTADEN**

### **KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA**

Möjliga utflykter för ledsagare.

Utfärd till Goda Hopsudden med vackra scenerier och pingviner vid Boulders Beach.

Övernattning på Southern Sun The Cullinan.

### **TISDAG 3 JANUARI: KAPSTADEN**

KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA – KURSAVSLUTNING

Övernattning på Southern Sun The Cullinan.

### **ONSDAG 4 JANUARI – TORSDAG 5 JANUARI: ÅTERRESA TILL SVERIGE**

Utcheckning från hotellet och därefter transport till flygplatsen i Kapstaden för återresa till Sverige via Johannesburg.

**Efter kursen i Kapstaden finns möjlighet att delta i ett tilläggsarrangemang i en av Afrikas sista vildmarker, South Luangwa National Park i östra Zambia.**

# Kommunikation i en tudelad värld

## - lärdomar av en pandemi

Kursgivare: Sven-Olof Einarsson, omvärldsfilosof, Stockholm  
Tore Sahlin, ledarskaps- och organisationskonsult, Curomed, Umeå

Avsedd för: All personal i vården

Se separat kursprogram för detaljer om kursen.



*Frukost i ett afrikanskt viltparadis*

*Luangwadalen i östra Zambia formas av Luangwafloden och här fann den legendariske författaren Norman Carr sitt afrikanska paradiset. Landskapets skönhet och viltrikedomen slog honom med häpnad och han bidrog till skapandet av två nationalparker under den brittiska kolonialeran, North Luangwa National Park och South Luangwa National Park. Den nordliga nationalparken saknar vägnät och var från början tänkt fungera som ett forskningsområde för biologer, beteendevetare och ekologer. Den södra delen däremot är tillgänglig för naturentusiaster som söker efter den sanna afrikanska vildmarken. Floden är den livgivande ådern och här flockas viltet under torrperioden för att få tillgång till vatten och bete. På slätterna rör sig mängder av afrikanska däggdjur som sebror, gnuer, giraffer, pukuantiloper, vattenbockar, bufflar och många andra arter. South Luangwa National Park är en av Afrikas finaste nationalparker men fortfarande bortom safariturismens allfarvägar.*

### **ONSDAG 4 JANUARI: KAPSTADEN TILL LUSAKA VIA JOHANNESBURG**

Frukost och utcheckning från hotellet Southern Sun The Cullinan för avresa till Zambia via Johannesburg. Ankomst till Lusaka på eftermiddagen.

Efter pass- och tullformaliteter sker transfer till Hilton Garden Inn för inkvartering.

### **TORSDAG 5 JANUARI: LUSAKA TILL MFUWE**

Frukost på hotellet och därefter transfer till flygplatsen för avresa på morgonen med Proflight Zambia till Mfuwe.

Flygresan tar ca 1 timme och vi landar i Mfuwe i utkanten av South Luangwa National Park. Efter landningen blir det en kort transfer till Mfuwe Lodge belägen på stranden av Luangwafloeden. Här bor man så nära naturen man komma men har ändå tillgång till civilisationens bekvämligheter. Ofta ser man elefanter passera över floden när de förflyttar sig mellan olika betesområden. Varje år vid en viss tid brukar en grupp av elefanter hälsa på i receptionen. Här lever storvilt och människor i symbios. På eftermiddagen beger vi oss ut i den afrikanska vildmarken



## **FREDAG 6 JANUARI - SÖNDAG 8 JANUARI: SÖDRA LUNGAWADALEN**

### **KURS ENLIGT SÄRSKILT SCHEMA**

Tidiga morgnar och en del av eftermiddagen tillbringas i den afrikanska bushen med naturupplevelser, djurobserveringar, vandringar eller bilburna exkursioner. Lejon, leopard, vildhundar, elefanter, antiloper av olika arter, flodhästar och krokodiler; hela den central- och sydafrikanska faunan förekommer i Luangwadalen.



Det är inte svårt att förstå den entusiasm som Norman Carr kände inför Luangwadalens många naturliga mirakler och värdet av att bevara dem till eftervärlden. Nationalparken tillåter nattsafaris och varje kväll beger vi oss ut för att spana efter leoparder.

Övernattning på Mfuwe Lodge.

## **MÅNDAG 9 JANUARI: MFUWE TILL JOHANNESBURG VIA LUSAKA. ÅTERRESA TILL SVERIGE**

Frukost på Mfuwe och därefter flyg till Lusaka med Proflight Zambia. Från Lusaka fortsätter sedan resan med South African Airways till Johannesburg där det sker byte av nytt flygbolag för den slutgiltiga återresan till Sverige.

## **TISDAG 10 JANUARI: HEMKOMST**

## **PRISER OCH RESFAKTA**

### **KURSRESA TILL KAPSTADEN 27/12 2022 – 5/1 2023**

KURSAVGIFT: 12.500

PRIS: ca 62 400 kr per person

#### **INGÅR:**

- \* Flyg tur o retur till Kapstaden;
- \* Hotell med del i dubbelrum;
- \* Frukostpension;
- \* Välkomst middag i Kapstaden samt Nyårsmiddag;
- \* Transfers beskrivna i programmet.

#### **TILLKOMMER:**

- \* Vissa måltider;
- \* Dricks och drycker;
- \* Enkelrumstillägg: fr 8 500 kr

### **TILLÄGGSARRANGEMANG: AFRIKAS SISTA VILDMARK 4/1 – 10/1 2023**

KURSAVGIFT: 6.500 kr per person

PRIS: 18 500 kr per person varav privat kostnad 5.500 kr.

#### **INGÅR**

- \* Flyg Kapstaden – Lusaka – Mfuwe, Mfuwe – Lusaka – Johannesburg;
- \* Hotell med del i dubbelrum;
- \* Frukostpension i Lusaka, Helpension på Mfuwe lodge;
- \* Tvätt ingår;
- \* Transporter och transfers enligt programmet;
- \* Samtliga utflykter i South Luangwa National Park

#### **TILLKOMMER**

- \* Dricks och drycker;
- \* Enkelrumstillägg: ca 4 900 kr
- \* Visum till Zambia.

**TILLÄGG FÖR BUSINESS CLASS:** ca 23.000 beroende på tillgång.



## **Resevillkor**

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller beräknade i februari 2022. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 30 personer deltar.

## **Allmänna resevillkor**

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

## **Särskilda Resevillkor**

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 90 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig 12.000 kr + ev kostnader. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

## **Reseförsäkring**

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Man bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. För ledsagare gäller dock den vanliga reseförsäkringen som ofta ingår i hemförsäkringen eller villaförsäkringen. Detsamma gäller vid det privata tilläggsarrangemanget, då gäller den vanliga hemförsäkringen. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770 456 908; E-post: [corporate@erv.se](mailto:corporate@erv.se); Fax: 08 454 33 21

**Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, 090-38375**

**[www.curomed.se](http://www.curomed.se), [info@curomed.se](mailto:info@curomed.se)**