

Traditionell medicin och odontologi Kursresa till Mongoliet



25 september –2 oktober 2019

Kursprogram

Kursresa till Mongoliet

Asien har en lång medicinsk tradition. Utvecklingen började i Indien med hinduernas Ayurveda. Dessa läkekonster spreds och utvecklades av kineser, japaner, tibetaner och mongoler. I Kina kallas dessa ofta urgamla läkemetoder ”Traditionell kinesisk medicin” (TCM). I Tibet har medicinen utvecklats åt ett delvis annat håll av det buddhistiska munkväsendet. Mongolisk traditionell medicin har hämtat sin största kunskap från Tibet. Det unika med Mongoliet är att utövarna här primärt är legitimerade tandläkare/läkare i västerländsk medicin. Tyngdpunkten under vår studieresa ligger på traditionell medicin i Mongoliet. Dr Lagshmaa Baldoo är en av världens främsta experter på traditionell asiatisk medicin, framför allt tibetansk och mongolisk. Hon är utbildad läkare i Moskva och studierektor på den medicinska fakulteten i Ulan Bator samt ansvarig för utbildningen i traditionell medicin på fakulteten. Dr Tsend Auysch är lärare på den odontologiska fakulteten och också knuten till Institutet för Traditionell Medicin i Ulan Bator, Mongoliet.

Kursgivare: Dr Lagshmaa Baldoo, M.D., Dr Tsend Auysch, tandläkare, Ulan Bator, Tore Sahlin, DDS, specialisttandläkare, Curomed, Umeå
Tid: 25 september – 2 oktober 2019
Plats: Ulan Bator, Mongoliet
Målgrupp: Tandvårds- och sjukvårdspersonal

Kursen har två huvudteman:

Traditionell Medicin i Mongoliet

- Traditionell medicin i Mongoliet.
- Historisk utveckling av TM.
- Hur betraktas munhålan och tandvård ur ett traditionellt synsätt
- Kinesisk traditionell medicin, Yin-Yan, de fem elementen.
- Studiebesök i Mongoliet.

Kommunikation i olika kulturer

- Kommunikationsteori
- Kommunikationsprocessen
- Interkulturell kommunikation
- Normer och värderingars betydelse i kommunikationen

Verksamhetsnytta:

I traditionell medicin har religion och hälsa ett nära samspel. Sjukdom och sjukdomsbehandling betraktas på ett mycket mer mångfasetterat plan. Den traditionella medicinen betraktar patienten ur ett holistiskt perspektiv och patient - läkare/tandläkare relationen är mycket viktig för ett gott behandlingsresultat. Kursen vänder sig bl a till team som behandlar invandrare, patienter med smärttillstånd, patienter med olika kultursjukdomar mm. Patienterna ställer allt större krav på vårdpersonalens kunskap om alternativ och komplementär medicin, och god baskunskap i alternativa behandlingsmodeller och tankesätt ökar kvalitén i vården liksom att visshet om att kliniken har denna kunskap ökar tillströmningen av nya patienter, vilket gynnar ekonomin för kliniken. Det blir också allt viktigare att kunna kommunicera med patienter från olika kulturer, när var femte patient är utlandsfödd och har en helt annan kulturell bakgrund.

Preliminärt Kursprogram och resplan:

Dag 1, 25/9 Arlanda till Ulan Bator

Avresa med Aeroflot mitt på dagen, preliminärt 12.45 till Moskva och vidare till Ulan Bator med ankomst nästa dag 06.00.

Dag 2, 26/9 Ulan Bator

Ankomst till Ulan Bator tidigt på morgonen enligt tidtabell. Transfer till vårt hotell i centrala delen av staden. Konferens enligt särskilt program. Vi bor på det klassiska och trestjärniga Bayangol Hotel, som ägs av Mongoliets nuvarande president Battulga.

Kurs på förmiddagen kl 10.00 – 13.00 (3t)

- Introduktion till kursens olika ämnen.
- Epidemiologisk utveckling av tandhälsan i Mongoliet.
- Epidemiologisk utveckling av sjukdomspanoramat i Mongoliet.

Kurs på eftermiddagen kl 14.00 – 18.00 (4t)

- Tandvård i glesbefolkade områden.
- Tillämpningar av traditionell medicin
- Skillnader i sjukdoms- och tandsjukdomspanorama i urbana och rurala områden.

Dag 3, 27/9 Ulan Bator

Kurs på förmiddagen 9.00 - 12.00 (3t)

- Jämförelser mellan modern medicinsk vetenskap och traditionell medicin.
- Grunderna i österländsk traditionell medicin.
- Kinesisk traditionell medicin.
- Tibetansk – mongolisk traditionell medicin.
- Tibetansk – mongolisk traditionell medicin ur ett munhåleperspektiv.

Eftermiddag 13.00-17.00 (4t)

- Yin-Yan, de fem elementen – teoretisk genomgång.
- De fem elementen, och teorin om de tre vätskorna.
- Örtmedicin i Mongolisk traditionell medicin.

Dag 4, 28/9 Ulan Bator

Kurs på förmiddagen 9.00 - 12.00 (3t)

- Kommunikationsteori
- Kommunikationsprocessen
- Interkulturell kommunikation

Eftermiddag 13.00-17.00 (4t)

- Normer och värderingars betydelse i kommunikationen
- Relationsbudskap - innehållsbudskap
- Betydelsen av relationen läkare/tandläkare - patient i det läkande mötet.

Dag 5, 29/9 Ulan Bator - Hustai

Studiebesök på Gandanklostret. Religion, hälsa och sjukdom är tätt förknippade med varandra i Mongoliet, liksom hos många av våra svenska invandrare. Integrering av västerländsk medicin med traditionell mongolisk medicin i praktiken. (7 tim).

Dag 6, 30/9 Hustai

Kurs på förmiddagen 8.00 - 11.00 (3t)

- Det professionella samtalet
- Det svåra samtalet
- Att tänka på vid svåra samtal

Kurs på eftermiddagen 16.00 – 19.00 (3 t)

- Konfliktsamtal
- Att anpassa sin kommunikation utifrån mottagarens sätt att tänka
- Avslutande diskussion

Dag 7, 1/10 Hustai - Ulan Bator

Återresa till Ulan Bator och inkvartering på Bayangol Hotel för en sista natt innan hemresan.

Dag 8, 2/10 Ulan Bator– Stockholm

Transfer till flygplatsen för återresa till Stockholm med Aeroflots morgonflyg, preliminärt kl 07.10 med ankomst till Arlanda 11.40. Tack för denna gång!

KURSAVGIFT: 10.800 kr, inkl svensk moms 2.160 kr
KURSRESANS PRIS: ca 49.500 kr

INGÅR I PRISET

Flyg Stockholm – Ulan Bator t o r
Hotell med del i dubbelrum, alternativt geer, transfers och utflykter enligt programmet
Färdledare/ciceron
Svensk reseledare
Hjelpension
Flygskatter och säkerhetsavgifter i Sverige och Mongoliet

INGÅR INTE I PRISET

Vid avresan från Mongoliet betalas internationell flygplatsskatt (ca. USD 25)
Visum Mongoliet (uppehållsvisum)
Enkelrumstillägg: Ej klart.
Dricks och drycker

För mer information om det privata tilläggsarrangemanget efter kursen, kontakta Curomed, eller se resprogrammet på curomed.se

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i april 2018. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 12 personer deltar. Det går inte att bara välja tilläggsresan.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Medlemmar i Praktikertjänst har en tjänstereseförsäkring genom företaget och vårdpersonal som inte är anslutna till Praktikertjänst bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770-456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, 090-38375
www.curomed.se, info@curomed.se