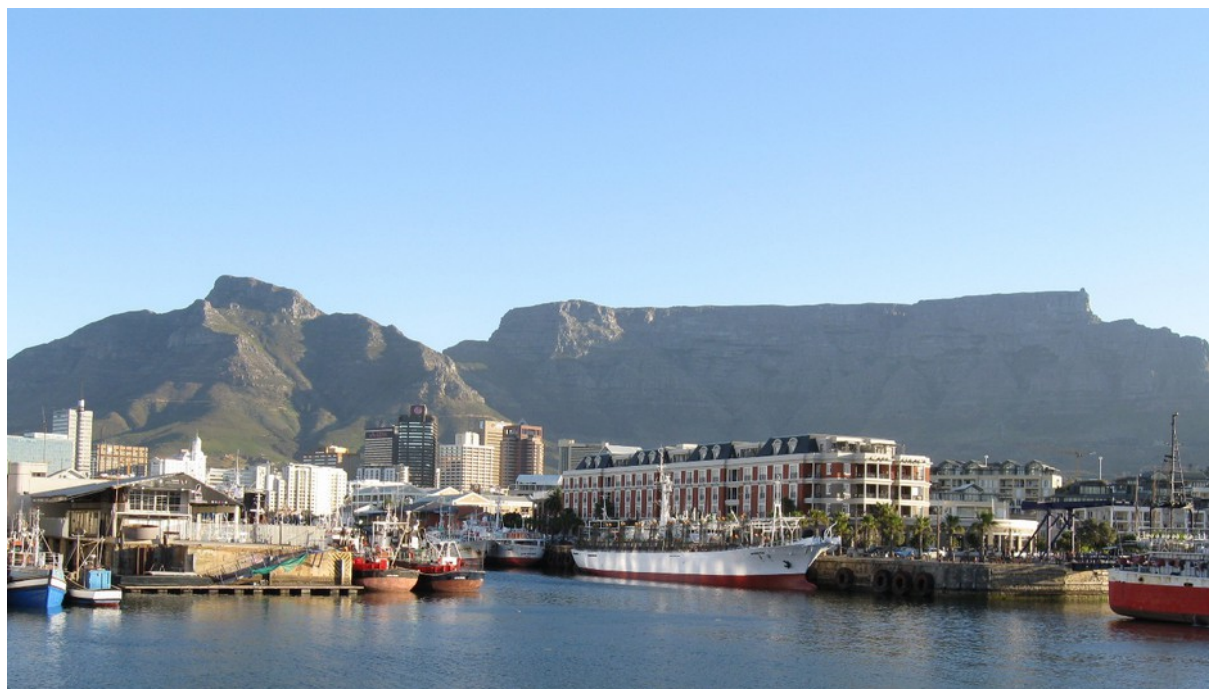


KURSRESA TILL SYDAFRIKA

23- 30 mars 2025



Kursprogram

Inflammation, kärlstyvhet, amyloidbildning i blodet och hjärnan orsakar sjukdom - diagnoser och terapier

KURSGIVARE: Resia Pretorius, professor, Stellenbosch University
Jaco Laubscher, leg läkare, forskare, Mediclinic, Stellenbosch
Carlien Rust, forskare, Stellenbosch University, Cape Town
Tore Sahlin, leg tandläkare, specialist i parodontologi, Umeå
Sven-Olof Einarsson, tandläkare, omvärldsfilosof, Stockholm
Medicinsk expert: Peter Arnesson, specialist i infektionssjukdomar, Västerås

KURSFORM: Föreläsningar, seminarier och studiebesök. Kursen hålls delvis på engelska.

PLATS: Stellenbosch, Sydafrika.

MÅLGRUPP: All personal i vården.

Världen slogs med häpnad i november 2021 när en grupp forskare vid Africa Health Research Institute i Durban identifierade och sekvenserade en ny mutation av coronaviruset som började sprida sig som en löpeld över världen. Anledningen till att man slog larm var att den nya varianten hade många mutationer i det spikeprotein som är knutet till virusets förmåga att ta sig in i värdcellen för replikation. Mutationen fick namnet Omikron och bedriften visade att Sydafrika har avancerad forskning inom virologi, immunologi och epidemiologi. Myndigheternas hantering av omikronutbrottet innebar en svår balansgång mellan nedstängningar av samhällen och smittskyddsforebyggande åtgärder.

Sydafrika har flera välrenommerade universitet med forskning som står på en hög internationell nivå. Man får inte glömma att den första hjärttransplantation i världen utfördes vid Western Cape University av Christian Barnard 1967. Resia Pretorius har gjort en häpnadsväckande karriär med banbrytande forskning om kroniska sjukdomar som diabetes, hjärtkärlsjukdom, neuropatier och nu senast Covid19 och ME/CFS. Hennes nya metoder både för att undersöka kronisk sjukdom och behandla är revolutionerande och börjar accepteras och tillämpas på alltfler håll i världen. Jaco Laubscher har bidragit stort med sitt gedigna kliniska kunnande och är en del av denna framgångssaga.

Unik möjlighet att undersöka graden av kronisk inflammation i kroppen med nyutvecklade metoder i forskningsfrontens framkant. Även om man inte har konstaterat sjukdom kan man få en riskprofil som rätt hanterad kan lägga till 10 år till livet. Risker att få olika typer av demenssjukdomar senare i livet kan också bedömas. Om man har diabetes, hjärtkärlsjukdom, reumatologisk sjukdom, fibromyalgi, postcovid mm kan man få en finstämd diagnos som gör att man kan behandla mer specifikt. Vår egen plan är att ta med oss en del av dessa metoder till vårt planerade funktionsmedicinska center på vår gård i Håkmark.

OM STELLENBOSCHS UNIVERSITET

Institutionen för fysiologi vid universitetet i Stellenbosch bedriver banbrytande forskning under ledning av professor Resia Pretorius om sambandet mellan amyloida mikroproppar, amyloida plack, felveckade proteiner och inflammatoriska processer. Kanske är man orsakerna till

långtidscovid på spåren men också andra kroniska sjukdomstillstånd. Kursen kommer att kasta nytt ljus över svårdiagnostiserade kliniska symptom och ange möjliga behandlingsstrategier. Sian Hemmings också vid Stellenbosch University men lokaliserad i Kapstaden har ett ungt team av forskare som mycket dedikerat undersöker sambanden mellan bakteriefloran i tarmen, inflammationsprocesser och vad som händer i hjärnan. De bedriver mycket intressant forskning tillsammans med Resia Pretorius. Carlien Rust skall doktorera på det som kallas gut – immune - brain axis.

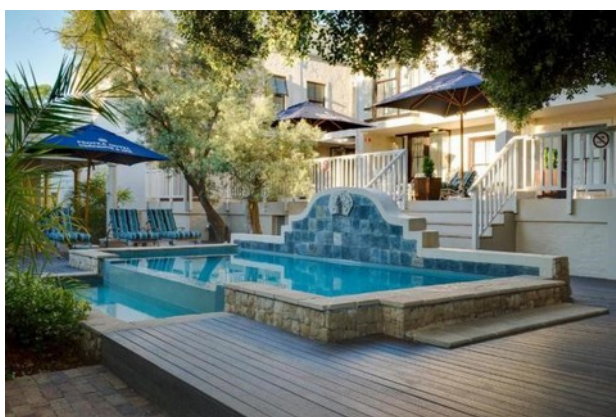
KURSPROGRAM

SÖNDAG 23 MARS: AVRESA TILL SYDAFRIKA

Avresa med Ethiopian Airlines till Sydafrika via Addis Ababa enligt följande tider:
STOCKHOLM – ADDIS ABABA kl 21.20 – 06.50 (+1)

MÅNDAG 24 MARS: ANKOMST TILL KAPSTADEN

Byte av flygplan i Addis Ababa för den fortsatta flygresan till Kapstaden:
ADDIS ABABA – KAPSTADEN kl 08.15 – 13.45
Ankomst till Kapstaden på eftermiddagen.



Protea Hotel Dorpshuis



Vinodling utanför Stellenbosch

Incheckning på Protea Hotel Dorpshuis & Spa där kursaktiviteterna kommer att äga rum. Protea Hotel Dorpshuis & Spa är ett fyrstjärnigt hotell med SPA-anläggning, konferensfaciliteter, pool och flera restauranger. Läget är i utkanterna av centrala Stellenbosch och ca 1,5 km från Stellenboschs universitet.

Gemensam middag på kvällen.

KURSSHEMA

TISDAG 25 MARS: STUDIEBESÖK VID STELLENBOSCHS UNIVERSITET

KURS PÅ FÖRMIDDAGEN:

9.00 – 13.00 Tore Sahlin, (4 tim)

- Presentation av kurs, kursgivare och kursdeltagare.

Covid-19 har lärt forskarna mycket om:

- Extrem inflammation
- Kärlstyvhet
- Syrebrist ivävnaderna
- Mikroproppbildning

10.30-11.00 Kaffe och te

13.00-14.00 Lunchpaus

KURS PÅ EFTERMIDDAGEN, kl 13.30 – 17.30 (4 tim)

Studiebesök vid Stellenboschs universitet och Institutionen för fysiologi där Resia Pretorius är professor och chef. Förmiddagen tillbringas vid Stellenboschs universitet med föreläsningar av Resia Pretorius och andra forskare involverade i studier av amyloida mikroproppar och deras samband med olika inflammationsprocesser. Deltagarna får tillfälle att bli provtagna och utvärderade med deras metoder. Detta sker på Mediclinic, det privata sjukhuset i Stellenbosch och måste anges vid anmälan. Denna del ingår inte i kursens pris utan betalas på plats och utförs av Dr Jaco Laubscher.

Övernattning på Protea Hotel Dorpshuis & Spa

ONSDAG 26 MARS: STELLENBOSCH

KURS PÅ FÖRMIDDAGEN

08.30-13.30 Resia Pretorius, Tore Sahlin (5 tim)

- Have we found the true cause of diabetes, stroke and Alzheimer's?
- Methods of treating abnormal blood clotting associated with with ahlzheimer's disease, Parkinsons disease, Type 2 diabetes and more
- Vascular pathogenesis in diseases
- Blood coagulation, circulating inflammatory markers and how these play a role in inflammatory conditions like Type 2 diabetes, Rheumatoid Arthritis, Psoriasis and neuro-inflammatory conditions like Parkinson's disease and Alzheimer's disease. acute COVID-19 and Long COVID/PASC.

10.30-11.00 Kaffe och te

Etheresia (Resia) Pretorius är en internationellt välkänd och omtalad forskare. Pretorius är fysiolog, prefekt och har blivit utnämnd till Distinguished Professor vid universitetet i Stellenbosch. Pretorius har utvecklat patofysiologin inom koagulationssystemet genom att studera inflammatoriska molekylers interaktioner med koagulationsproteiner, blodplättar, erythrocyter och endotelceller. Hon har uppmärksammats för sina bidrag till forskningen om postcovid och ME, men har även arbetat med bland annat typ 2-diabetes, reumatism, Parkinsons och Alzheimers sjukdom.

13.30-15.00 Lunch på Hidden Valley Estate

KURS PÅ EFTERMIDDAGEN

16.00-18.00, S-O Einarsson (2 tim)

- Paradigmskiften inom medicinen
- Förutsäga proteiners struktur – 2024 års Nobelpris i kemi
- Implikationer för sjukdomsbehandling

Övernattning på Protea Hotel Dorpshuis & Spa.

TORSDAG 27 MARS: STELLENBOSCH

KURS PÅ FÖRMIDDAGEN

8.00 – 13.00. (5 tim) Jaco Laubscher, Tore Sahlin, Peter Arnesson
Clinical aspects of treating microclots in chronic disease. Round table discussion. Feed back blood samples taken Tuesday afternoon with the participants as audience.

10.30-11.00 Kaffe och te

13.00-15.00 Lunch på Grande Valley Estate

KURS PÅ EFTERMIDDAGEN

Grupparbeten: Kliniska aspekter i sjukvården/tandvården. 15.00-18.30 (3,5 tim)

Övernattning på Protea Hotel Dorpshuis.

FREDAG 28 MARS: STELLENBOSCH TILL KAPSTADEN

Utcheckning från Protea Hotel Dorpshuis efter frukost och efter en dryg timmes transport anländer vi till Kapstaden.

Inkvartering på Southern Sun Culinan Hotel som är ett 4-stjärnigt hotell med bra läge i närheten av Waterfront. Hotellet har pool, flera barer och restauranger samt utmärkta konferenslokaler.

KAPSTADEN är Sydafrikas huvudstad och säte för landets parlament. Den sceniska bakgrunden domineras av Taffelberget med sin karaktäristiska profil. Kapstaden är också en av få större städer på den afrikanska kontinenten där en historisk stadskärna bevarats till eftervärlden med byggnader av omisskännlig holländsk kolonialarkitektur.

KURS PÅ EFTERMIDDAGEN

13.00 – 17.00, (4 tim) Carlien Rust

- Gut - Immune - Brain Axis in Chronic Disease
- Immune response, Serotonine changes etc
- Chronic inflammation, neuroinflammation, neurodegenerative disease

Gemensam middag på den belgiska restaurangen Den Anker i Waterfront.



The Waterfront



Southern Sun Culinan Hotel

LÖRDAG 29 MARS: KAPSTADEN

KURS PÅ FÖRMIDDAGEN

8.30-12.30, (4 tim) Tore Sahlin, S-O Einarsson, Peter Arnesson

Avslutande symposium med alla deltagare. Vad har vi lärt oss och vad kan vi tillämpa i vår kliniska vardag? Vilka implikationer har detta för behandling av parodontit, periimplantit, diabetes, hjärtkärlsjukdom, neuropatier som Alzheimer's, Parkinson's, för post-Covid19, kronisk trötthet ME/CFS, fibromyalgi m fl?

Kvällens middag kan intas på den fantastiska skaldjursrestaurangen Baia i Waterfront (middagen ingår inte i resans pris).

Övernattning på Southern Sun Culinan Hotel.

SÖNDAG 30 MARS: ÅTERRESA TILL SVERIGE

För dem som valt detta alternativ gäller:

Transfer till flygplatsen i Kapstaden för flyg med Ethiopian Airlines till Addis Ababa:

KAPSTADEN – ADDIS-ABABA kl 15.20 – 22.45

Flygplansbyte i Addis Ababa och fortsatt flygresa till Stockholm:

ADDIS ABABA – STOCKHOLM kl 23.40 - 06.40 (+1)

MÅNDAG 31 MARS: HEMKOMST

Tack för denna gång!

Efter kursen finns det möjlighet att delta i ett privat tilläggsarrangemang till Botswana och Victoria Falls. Se resprogrammet.

Anmälan senast 10 januari 2025.

PRIS OCH RESFAKTA

KURSRESA TILL SYDAFRIKA 23/3 – 31/3 2025

KURSAVGIFT: 13.500 kr, ålderspensionärer 9.500 kr

PRIS: ca 59.900 kr per person

INGÅR:

- Flyg Stockholm till Kapstaden tur o retur;
- Hotell med del i dubbelrum och frukostpension;
- Välkomstmiddag enligt programmet och middag på Den Anker;
- Lunch på Hidden Valley Estate;
- Lunch på Grande Valley Estate;
- Transfers och transporter enligt programmet;

TILLKOMMER:

- Vissa måltider;
- Dricks och drycker;
- Enkelrumstillägg;
- Visum krävs inte till Sydafrika

TILLÄGGSARRANGEMANG: CHOBE NATIONALPARK OCH VICTORIA FALLEN 30/3 – 5/4 2025

PRIS: ca 18 000 kr per person.

INGÅR:

- Flyg Kapstaden till Kasane (hemresan till Sverige från Victoria Falls);
- Hotell med del i dubbelrum;
- Halvpension på Cresta Mowana lodge, frukostpension i Victoria Falls;
- Nationalparksavgifter;
- Transporter och transfers enligt programmet;
- Två flodkryssningar på Chobefloden, tre game drives i Chobe nationalpark
- Entré och guidad tur till Victoriafallen.
- Visum krävs inte till Botswana

TILLKOMMER

- Dricks och några måltider;
- Enkelrumstillägg;

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller beräknade i november 2024. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 15 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 90 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig 12.000 kr + ev kostnader. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Man bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. För ledsagare gäller dock den vanliga reseförsäkringen som ofta ingår i hemförsäkringen eller villaförsäkringen. Detsamma gäller vid det privata tilläggsarrangemanget, då gäller den vanliga hemförsäkringen. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770 456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21