

KURSRESA TILL KAPSTADEN

31 januari – 8 februari 2023

Tilläggsarrangemang

Afrikas sista vildmark –
South Luangwa National Park, Zambia
7 – 13 februari 2023

Kursprogram



Håkmark 213 • 905 91 UMEÅ • SWEDEN • tel. +46(0)702871708
info@curomed.se • www.curomed.se

PANDEMISTRATEGIER

SMITTBEKÄMPNING - SAMHÄLLSKONOMISKA KONSEKVENSER - HÄLSOKOMMUNIKATION

KURS: Nya Infektionssjukdomar och risken för framtida pandemier. Sydafrikas hantering av Coronaepidemin och Sydafrikansk expertis inom virologi och epidemiologi. Utmaningen att vaccinera motsträviga befolkningsgrupper.

KURSGIVARE: Forskare vid Western Cape University och Africa Health Research Institute.
Peter Arnesson, specialist i infektionssjukdomar, Västerås,
Sven-Olof Einarsson, omvärldsfilosof, Stockholm

KURSFORM: Föreläsningar, seminarier och studiebesök.

MÅLGRUPP: All personal i vården

Kursen har följande huvudteman:

- (1) ALLMÄNT OM INFEKTIONSSJUKDOMARNAS GLOBALISERING
- (2) UPPDATERING OM CORONAVIRUSET - OLIKA MUTATIONER
- (3) DEN SVÅRA AVVÄGNINGEN MELLAN STORA NEDSTÄNGNINGAR AV SAMHÄLLET OCH EKONOMISKA KONSEKVENSER.

KURSORTEN SYDAFRIKA

Världen slogs med häpnad i november 2021 när en grupp forskare vid Africa Health Research Institute i Durban identifierade och sekvenserade en ny mutation av coronaviruset som började sprida sig som en löpeld över världen. Anledningen till att man slog larm var att den nya varianten hade många mutationer i det spikeprotein som är knutet till virusets förmåga att ta sin in värdcellen för replikation. Mutationen fick namnet omikron och bedriften visade att Sydafrika har avancerad forskning inom virologi, immunologi och epidemiologi. Myndigheternas hantering av omikronutbrottet har också väckt internationellt intresse med en svår balansgång mellan nedstängningar av samhälle och smittskyddsforebyggande åtgärder.

Sydafrika har flera välrenommerade universitet och forskningen står på en hög internationell nivå. Man får inte glömma att den första hjärtransplantation i världen utfördes vid Western Cape University av Christian Banard 1967.

KURSPROGRAM

TISDAG 31 JANUARI: AVRESA TILL SYDAFRIKA

ONSDAG 1 FEBRUARI: ANKOMST TILL KAPSTADEN

Ankomst till Kapstaden vid lunchtid. Efter pass- och tullformaliteter sker transport till The Commodore Hotel för inkvartering. Hotellet är ett 4-5 stjärnigt hotell med utsikt över Taffelberget och bra läge i närheten av Waterfront (15 minuters promenad). Hotellet har pool, flera barer och restauranger samt utmärkta konferenslokaler.



KAPSTADEN är Sydafrikas huvudstad och säte för landets parlament. Den sceniska bakgrunden domineras av Taffelberget med sin karaktäristiska profil. Kapstaden är också en av få större städer på den afrikanska kontinenten där en historisk stadskärna bevarats till eftervärlden med byggnader av omisskännlig holländsk kolonialarkitektur.

Välkomstmiddag på den belgiska restaurangen Den Anker i Waterfront.

TORSDAG 2 FEBRUARI: KAPSTADEN

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Presentation av kurs, kursgivare och kursdeltagare.
- Infektionssjukdomarnas spridning över världen.
- Olika spridningsstrategier hos olika virus och bakterier

Kurs på eftermiddagen 14.00 – 18.00 (4 tim)

- Utvecklingen hos coronaviruset
- Starten i Wuhan
- Mutationsfrekvens och spridning
- Pandemihistorik – Spanska sjukan

Övernattning på Commodore Hotel.

FREDAG 3 FEBRUARI: KAPSTADEN

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Samhällshantering av utbrottet i Sydafrika
- Samhällshantering av utbrottet i Europa
- Samhällshantering av utbrottet i andra delar av världen

Kurs på eftermiddagen 14.00 – 18.00 (4 tim)

- Decennier av forskning om mRNA tekniken
- Hur utvecklades m-RNA tekniken under 1990-talet

- Vaccinet instruerar kroppsegna celler att bilda ett protein som producerar antikroppar.
- Hur fungerar mekanismen när m-RNA vaccinet får immunförsvaret att producera antikroppar?
- mRNA-vacciner mot andra sjukdomar, hiv-Aids, ebola, zika

Övernattning på Commodore Hotel .

LÖRDAG 4 FEBRUARI: KAPSTADEN

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Patientförändring under de olika vågorna
- Fördelningen av allvarlig sjukdom avseende ålder, kön och etnicitet under coronapandemins olika faser
- Verktygslådans utveckling
- Covidvaccinerna som vattendelare
- Ovaccinerade svårast sjuka

Kurs på eftermiddagen 14.00 – 18.00 (4 tim)

- Exemplet HIV/Aids
- Hindra smittspridning mödrar till barn
- Exemplet ebola i Västafrika, 11.000 liv 2013-16, 12 liv 2020, DN 220208
- Utveckling dödlighet, förändringen av virulens

Övernattning på Commodore Hotel.

SÖNDAG 5 FEBRUARI: KAPSTADEN TILL STELLENBOSCH **KURSFRI DAG**

Dagen ägnas åt en utflykt till det traditionsriika Stellenbosch där det blir vinprovning och lunch på Hidden Valley Wine Estate.

Vinproduktionen i Sydafrika har traditioner sedan 1600-talet och idag håller sydafrikanska viner världsklass. Produktionen ökar för varje år och internationellt är landet en av världens största vinproducenter. Kreativa vinodlare har både lyckats inplantera franska vinstockar, skapa egna hybriddruvor och utveckla nya lagringsmetoder för viner av välkända europeiska druvsorter. De flesta vingårdar ligger i sydvästra Kapprovinsen som både har ett utmärkt klimat och jordmån för vinodling. Här har man även insett kombination ost och vin med ett växande antal osttillverkare som resultat.



På eftermiddagen återvänder vi till Kapstaden för övernattning på Commodore Hotel.

MÅNDAG 6 FEBRUARI: KAPSTADEN

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Utvecklingen i Sydafrika jämfört med Sverige.
- Vaccintäckning
- Immunitet
- Hybridimmunitet

• Kurs på eftermiddagen 14.00 – 18.00 (4 tim)

- En forskarvärld i samarbete
- Effektivt samarbete över gränserna
- Kursavslutning

Övernattning på Commodore Hotel

TISDAG 7 FEBRUARI – ONSDAG 8 FEBRUARI: ÅTERRESA TILL SVERIGE

Utcheckning från hotellet och därefter transport till flygplatsen i Kapstaden för återresa till Sverige via Johannesburg.

Efter kursen i Kapstaden finns möjlighet att delta i ett tilläggsarrangemang i en av Afrikas sista vildmarker, South Luangwa National Park i östra Zambia. Se resprogrammet

PRISER OCH RESFAKTA

KURSRESA TILL KAPSTADEN 31/1 2022 – 8/2 2023

KURSAVGIFT: 12.500 kr

PRIS: ca 58.000 kr per person

INGÅR:

- * Flyg tur o retur till Kapstaden;
- * Hotell med del i dubbelrum;
- * Frukostpension;
- * Välkomst middag i Kapstaden samt Nyårsmiddag;
- * Transfers beskrivna i programmet.

TILLKOMMER:

- * Vissa måltider;
- * Dricks och drycker;
- * Enkelrumstillägg: fr 8 500 kr

TILLÄGGSARRANGEMANG: AFRIKAS SISTA VILDMARK 7 - 13/2 2023

PRIS: 18 500 kr per person.

INGÅR

- * Flyg Kapstaden – Lusaka – Mfuwe, Mfuwe – Lusaka – Johannesburg;
- * Hotell med del i dubbelrum;
- * Frukostpension i Lusaka, Helpension på Mfuwe lodge;
- * Tvätt ingår;
- * Transporter och transfers enligt programmet;
- * Samtliga utflykter i South Luangwa National Park

TILLKOMMER

- * Dricks och drycker;
- * Enkelrumstillägg: ca 4 900 kr
- * Visum till Zambia.

TILLÄGG FÖR BUSINESS CLASS: ca 23.000 beroende på tillgång.

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller beräknade i augusti 2022. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 30 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 90 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig 12.000 kr + ev kostnader. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Man bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. För ledsagare gäller dock den vanliga reseförsäkringen som ofta ingår i hemförsäkringen eller villaförsäkringen. Detsamma gäller vid det privata tilläggsarrangemanget, då gäller den vanliga hemförsäkringen. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770 456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, 090-38375

www.curomed.se, info@curomed.se