

Tarmhälsa och longevity – ny evidens för fibrer och vätgasinhalering

24 maj 2025



Svedens gård – Sahlins struts

Borlänge

Världsunika nyheter – Ingen kursavgift

Tarmhälsa och longevity – ny evidens för fibrer och vätgasinhalering

Inbjudan till seminarium för Sjukvårds och tandvårdspersonal samt andra intresserade.

Ingen kursavgift, du betalar bara mat och dryck, se nedan

Tarmfloras betydelse för systemisk hälsa och åldrande har blivit ett allt mer centralt forskningsområde. Vi bjuder in till ett aktuellt och evidensbaserat seminarium där vi belyser två innovativa insatser med potential att påverka mikrobiomet, inflammatorisk balans och kroppens åldrandeprocesser.

- **Raw Fiber** – målinriktad näring för mikrobiomet och dess roll i immunreglering, metabolism och långsiktig hälsa.
- **Vätgasinhalering** – en ny antiinflammatorisk strategi med potential att påverka tarmfloran, oxidativ stress och cellulärt åldrande.

Vi presenterar den senaste forskningen om hur fermenterbara fibrer påverkar mikrobiotans sammansättning, kortkedjiga fettsyror (SCFA) och kroppens metabola signalvägar. Särskilt fokus ges till Raw Fiber – en naturlig och funktionell fiberprodukt med klinisk relevans.

Molekylärt väte har visat sig ha antioxidativa, antiinflammatoriska och mikrobiomreglerande effekter. Under seminariet går vi igenom mekanismerna bakom vätgasinhalering och dess möjliga tillämpningar inom integrativ och preventiv medicin.

Eftermiddagen blir en sammanfattning av våra fyra succékurser under 2024 om kronisk inflammation och vad man kan göra åt den. Dessutom introducerar vi Raw Fiber® och vätgas/syrgasgeneratorerna CM 3000 modell A, CM 3000 modell B och CM 4200 på den svenska marknaden. Inga biverkningar finns rapporterade med vätgas/syrgasinhalation. Vi har under två års tid haft ett 20-tal generatorer hos våra kunder med förbluffande goda resultat.

Alla som beställer någon av våra vätgas/syrgasgeneratorer under introduktionen erhåller 5% rabatt.

CM 3000-modellerna kan programmeras för 8-10 timmars kontinuerlig drift, vilket medför att man vid behov kan sova med dem. CM 4200 är framför allt tänkt för kliniker och ett utmärkt hjälpmedel för att minska generell inflammation och förbättra sårhäkning t ex inför implantatbehandling eller efter kirurgi. Två kliniker på Irland resp i London använder vätgas lokalt för att minska kronisk smärta med stor framgång. Detta är helt nytt och vi söker kliniker som vill pröva denna metod.

Vi söker också individer med diabetes, hjärt-kärlsjukdom, inflammatoriska tarmsjukdomar som vill använda Raw Fiber och utvärdera enligt våra testprotokoll. Ni kommer att få handledning och 20% rabatt på våra fiberprodukter.

Tid: Lördag 24 maj 2025 kl 12.00 – 18.00, med middag för dem som vill.

Plats: Svedens gård och Sahlins Struts, Sveden 1, 781 92 Borlänge

Målgrupp: Läkare, tandläkare och annan vårdpersonal samt andra intresserade.

Varmt välkommen till en inspirerande och kunskapsrik eftermiddag!

Kursschema:

12.00 Lunch

Meny:

Strutsburgare inkl. gårdens soda/mineralvatten.

Vegetariskt alternativ: Halloumiburgare.

13.30 Curomeds kursresor med fokus på hälsa, öppnar för alla människor.

Tore Sahlin

14.00 Tarmbakteriernas betydelse för ett friskt långt liv. Kostfiber som gynnar de goda bakterierna i tarmen.

15.00 *Kaffe/Te med strutsäggkaka.*

15.15 Besök vår minimässa med våra fiberprodukter, vätgas/syrgas generatorer, Sahlins struts hudvårdsprogram, hudvänliga tvålar mm.

16.00 Vätgas/syrgasinhalering – en ny metod för att minska kronisk, låggradig inflammation. Något för såväl individ som för kliniken

16.45 Visning av gården: Med fokus på Struts! Gunnar Sahlin

18.00 Välkomstmingel med dryck från Sahlins bryggerhus.

Middag

Meny:

Strutsplanka (grillat strutskött, gårdens egna pommes duchesse, säsongens tillbehör och bearnaisesås)

Hemgjord strutsäggglass serveras med hjortronsylt.

Kaffe/te och kaka.

Vi föreslår att ni övernattar i Borlänge, antingen på Elite Hotel Brage, Borlänge, Stationsgatan 1-3, 784 33 Borlänge, 0243-423000 eller Best Western Gustaf Wasa Hotel, Tunagatan 1, 784 34 Borlänge, 0243-21 74 00. Ni kan då lämna bilen där och ta taxi till Sahlins struts på fast pris.

Kursen är gratis. Vi tar endast betalt för förplägnaden.

Pris: Lunch samt em-fika 275 kr pp inkl. moms.

Pris: Middag 540 kr pp inkl. moms.

Totalt 815 kr för dem som är med på allt.

Vin och gårdens folköl går att beställa på plats.

Betala gärna Sahlins Struts med swish nr 123 112 66 97 och ange ”24:e maj”

Begränsat antal deltagare, först till kvarn...

Anmälan senast den 17 maj.

Hjärtligt välkommen med din anmälan!

Bakgrund:

Vår kurs i Sydafrika i mars 2025 hade denna titel:

Inflammation, kärlstyvhet, amyloidbildning i blodet och hjärnan orsakar sjukdom - diagnoser och terapier

Unik möjlighet att undersöka graden av kronisk inflammation i kroppen med nyutvecklade metoder i forskningsfrontens framkant. Även om man inte har konstaterad sjukdom kan man få en riskprofil som rätt hanterad kan lägga till 10 år till livet. Risken att få olika typer av demenssjukdomar senare i livet kan också bedömas. Om man har diabetes, hjärtsjukdom, reumatologisk sjukdom, fibromyalgi, postcovid mm kan man få en finstämd diagnos som gör att man kan behandla mer specifikt. Vår egen plan är att ta med oss en del av dessa metoder till vårt planerade funktionsmedicinska center på vår gård i Håmark.

Under 2024 hade vi fyra mycket framgångsrika kurser på temat kronisk låggradig inflammation. Nu går vi vidare och introducerar unika fiberprodukter med naturligt innehåll av bl a mjölksyrabakterier samt vätgas/syrgasinhalering som ett sätt att minska kronisk inflammation.

Fiberprodukterna

Raw fiber består av flera olika fibertyper och har en grov struktur för att ge våra goda bakterier mycket näring under lång tid. Detta ger en lång mättnadskänsla. Den innehåller också den fäktflora av goda bakterier som är naturligt förekommande, samt har ett högt innehåll av vitaminer och mineraler, särskilt magnesium.

För känsliga individer kan vi erbjuda de enskilda komponenterna var för sig, tillsammans med ett protokoll för utprovning. Många gånger kan det vara bra att få stöd och hjälp från en funktionsmedicinsk klinik. Det finns ett tiotal sådana i Sverige, och vi samarbetar med 2Heal.se i Stockholm. Vi hoppas kunna starta en klinik i Umeå under 2026 i samarbete med dem.

Vätgas/syrgasinhalering

Under två års tid har vi utvärderat vätgas/syrgasinhalering som metod och erhållit förbluffande goda resultat. Det finns ett klart dos-responsförhållande och kinesiska företag är marknadsledande. Man började forska på detta i Japan 2007 och idag finns mellan 2-3000 artiklar publicerade i vetenskapliga tidskrifter och det sker en mycket snabb utveckling på området.

Vi samarbetar med två olika tillverkare som har modifierat sina apparater så att de kan programmeras för 8-10 timmars kontinuerlig drift. Optimal dos tror man idag är 3000 ml/minut. För kliniskt bruk rekommenderar vi en apparat med kapaciteten 4200 ml/minut, man kan då minska behandlingstiden.

För närvarande finns inga studier på lokal behandling med vätgas på sårhäkning eller mot smärta, men vi har hittat två kliniker som behandlar smärta med vätgas, uppenbarligen med goda resultat. Vi skulle gärna vilja kunna jämföra laserbehandling med vätgas/syrgasinhalering och söker därför kontakt med kliniker som har skaffat laserutrustning. Vi tror att kombination med ren vätgas vid lokal behandling av smärta och sår samt generell vätgas/syrgasinhalering skulle kunna ge stora tilläggseffekter vid dessa tillstånd.

Under eftermiddagen skall vi belysa detta.