

Fira 35 år med Curomed:

Personlighet, hälsa och sjukdom



Kursresa till Madagaskar

28/12 2019 – 6/1 2020

Kursprogram

Observera: Sänkta priser

Personlighet, Hälsa och Sjukdom

KURSGIVARE

Tore Sahlin konsult, expert på stress- och kostfrågor, leg tandläkare, specialist i parodontologi, Umeå

Sven-Olof Einarsson Tandläkare och omvärldsfilosof, Stockholm

PLATS Nosy Be, Madagaskar

TID 28 december 2019 – 6 januari 2020

KURSFORM Föreläsningar och workshops

MÅLGRUPP Läkare, tandläkare med personal

KURSENS SYFTE

Kursens målsättning är att ge uppdaterad, kliniskt relevant och användbar kunskap om personlighetens betydelse för hälsa och sjukdom. En bred kännedom inom detta område gör oss rustade att bättre kunna hjälpa våra patienter. Personlighetens oerhörda betydelse för hälsa och utveckling har bl a visats i Dunedistudien som pågått sedan 1972. Studien har lett till över 1200 publicerade vetenskapliga rapporter med stor betydelse för både medicin och odontologi. Bland annat har man publicerat en rapport om personlighetens betydelse för tandlossningssjukdom. Vi lider av en fetmaepidemi, diabetesepidemi och får allt mera åldrande befolkningar. Förebyggande av sjukdom i såväl munhåla som resten av kroppen är en nödvändighet för att inte sjukvårdssystemet skall bryta ihop.

För mer information om själva resan till Madagaskar, se kursprogrammet på www.cuomed.se



KURSRESEPROGRAM

LÖRDAG 28 DECEMBER: STOCKHOLM TILL NOSY BE

Avresa med Ethiopian Airways till Madagaskar med nattflyg.

SÖNDAG 29 DECEMBER: NOSY BE

Ankomst till Addis Ababa på morgonen där planbyte sker för den fortsatta flygresan till Nosy Be. Landning tidig eftermiddag på öns östra sida där Farsene Airport är beläget. Flygplatsen ligger nära huvudstaden på Nosy Be. Transfer till Vanilla Hotel & Spa för inkvartering.

Nosy Be är den största ön i arkipelagen av öar som finns utanför Madagaskars nordväst kust. Nosy Komba, Nosy Tanikely, Nosy Sakatia och Nosy Mitsio är andra öar i arkipelagen som har det mesta man kan önska sig av tropiska miljöer med palmer, vita sandstränder och regnskogsvegetation. Öarna omges av korallrev med ett rikt marint djurliv och här finns flera utmärkta dykområden.

MÅNDAG 30 DECEMBER

Kurs på förmiddagen 8.30 – 12.00, (3,5 t)

- Kursintroduktion, presentation av kurs och kursgivare
- Stresstålighet, hälsa och sjukdomar
- Personlighetens betydelse

Lunchuppehåll

Kurs på eftermiddagen 13.30 – 17.00, (3,5 t)

Genetiska och epigenetiska aspekter på hälsa och sjukdom

- Genetik och epigenetik
- Vad är epigenetik
- DNA och telomerer
- Epigenetiska aspekter på allmän- och oral hälsa
- Sammanfattande diskussion

TISDAG 31 DECEMBER

Kurs på förmiddagen 8.30 – 12.00, (3,5 t)

- Personlighet och hälsa
- Personlighet och sjukdom
- Fynd från Dundinstudien

Kurs på eftermiddagen 13.30 – 17.00, (3,5 t)

- Tarmfloras betydelse och biodiversitet
- FMT (faecal microbiotica transplantation)
- Forskningsläge

ONSDAG 1 JANUARI

Kurs på förmiddagen 8.30 – 12.00, (3,5 t)

- Kostens påverkan på tarmfloran
- Kolhydratdieter
- Fettdieter
- Sammanfattande diskussion

Kurs på eftermiddagen 13.30 – 17.00, (3,5 t)

TORSDAG 2 JANUARI

Ledig dag

FREDAG 3 JANUARI

Kurs på förmiddagen 8.30 – 12.00, (3,5 t)

- Olyckliga kombinationer av arv och miljö
- Bristande omsorg i barnåren och korta MAOA-gener
- Tidig intervenering A och O
- Tillämpningsområde inom sjukvård och tandvård

Kurs på eftermiddagen 13.30 – 17.00, (3,5 t)

- Evolutionära drivkrafter bakom hjärnans utveckling
- Jämförelser mellan olika primater
- Hominider och den moderna människan

LÖRDAG 4 JANUARI

Kurs på förmiddagen 8.30 – 12.00, (3,5 t)

•

Kurs på eftermiddagen 13.30 – 17.00, (3,5 t)

- Människan i ett utvecklingsperspektiv, en varelse såväl hotad som beroende av mikroorganismer
- Avslutande symposium.

SÖNDAG 5 JANUARI: ÅTERRESA TILL SVERIGE

Transfer till flygplatsen på Nosy Be för återresa med Ethiopian Airlines via Addis Ababa till Stockholm.

MÅNDAG 6 JANUARI: HEMKOMST

Ankomst tidigt på morgonen till Stockholm.

Om man vill utforska mer av Madagaskar kan man följa med på en privat tilläggsresa till några av de mest intressanta områdena i övärldens säregna natur. Se cuomed.se

PRISER OCH RESFAKTA

Kursresa till Madagaskar:

Kursavgift nu: 10.100 kr, svensk moms 2.525 kr tillkommer, totalt 12.625 kr.

Resans pris nu: 45.900 kr från Stockholm

Vid anslutning från övriga orter i Sverige tillkommer ca 2.600 kr.

Business class på flyget, avresa Arlanda: ca 19.500 kr, i mån av plats.

I priset ingår:

- * Hotell med del i dubbelrum, måltider enligt program, halvpension
- * Flyg i ekonomiklass, Stockholm – Nosy Be t o r
- * Transporter och transfers enligt program
- * Välkomstmiddag
- * Svensktalande reseledning

I priset ingår inte:

- * Dricks och drycker
- * Enkelrumstillägg

Privat tilläggsarrangemang efter kursen: Se curomed.se

Vi är tacksamma för din anmälan snarast

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i juni 2019. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra flygbolag och hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras pga faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 25 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Resarrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Medlemmar i Praktikertjänst har en tjänstereseförsäkring genom företaget och vårdpersonal som inte är anslutna till Praktikertjänst bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770-456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, 090-38375

www.curomed.se, info@curomed.se