

# **Etik, ledarskap och självledarskap**

Kroatien

25 maj – 1 juni 2019



Kursprogram

# Etik, ledarskap och självledarskap

Arbetsetik handlar om att värdera situationer som kan uppkomma i arbetet utifrån moralfilosofiska grunder. Det kan gälla allt från hur man skall handskas med resurskrävande elever i skolan, avbrytande av medicinska behandlingar av döende eller mycket svårt sjuka till tvångsvård av alkoholister eller fördelning av knappa resurser. Etik handlar om vad som är rätt och fel, vad man bör göra eller har rätt att underlåta. Självledarskap och Mindfulness-träning på arbetsplatsen ökar effektivitet, produktivitet samt förbättrar kommunikation och ökar arbetstillfredsställelse.

Innehåll bl a

- Grundläggande moralfilosofiska begrepp
- Skillnaden mellan etiska system och tillämpad etik
- Ledarskap och självledarskap
- Självkännedom, motivation och drivkrafter
- Värderingar och självförverkligande
- Förnuft, vilja och känsla

Kursgivare: Lennart Koskinen, Biskop emeritus, Stockholm.  
Tore Sahlin, Lic ASN, DDS, Curomed, Umeå.

Plats: Kroatien

Tid: 25 maj – 1 juni 2019

Målgrupp: All personal

## Metodik

Kursen är upplagd utifrån föreläsningar, gruppdiskussioner och övningar. Stor vikt läggs vid kopplingen mellan teoretisk kunskap och praktisk tillämpning. Innan kursen får alla som vill göra Curomeds personlighetsanalys MMP, för att kunna reflektera över sin egen personlighet i förhållande till de olika kursämnena som tas upp.

Seminarieledare är Lennart Koskinen och Tore Sahlin. Lennart Koskinen är bl a teologie doktor i tros- och livsåskådningsvetenskap samt biskop emeritus. Tore Sahlin är specialiserad på stresshantering och kommunikation och är licensierad ledarskaps- och organisationskonsult hos Arbetskyddsnämnden, numera Prevent.

## Verksamhetsnytta

Ökad insikt om etiska system och tillämpad etik, liksom förståelse om hur vi och våra hjärnor fungerar bäst, leder till bättre förståelse för hur vi på bästa sätt kan leda och organisera vårt arbete, för att säkrare uppnå våra viktiga mål och fatta mer avvägda och rättrådiga beslut. Systemen tillämpade i ledarskap och självledarskap gör att vi kan lära oss styra våra beteenden på ett mer medvetet sätt. Genom att arbeta i balans med vår hjärna och samarbeta med andra som kompletterar oss ökar vi vår produktivitet och effektivitet, samtidigt som trivseln ökar och vi mår bättre. Detta avspeglas sedan i ökade intäkter för verksamheten.

# Kursschema

Lördag 25 maj: Stockholm - Split  
Ankomst till Split. Transport till marinan i Trogir

Kursintroduktion (1t)

- Program och deltagare
- Utlämning av arbetsuppgifter.

Gemensam välkomstmiddag

Söndag 26 maj Solta

Kurs på förmiddagen (2 t)

- Förebilder och motbilder
- Erfarenheter och värderingar
- Gruppövning

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Varför etik?
- Regelsystem för personlighetens utveckling.
- Mänskliga värderingssystem i olika kulturer
- Utlämning av grupparbeten

Måndag 27 maj: Hvar

Kurs på förmiddagen (2 t)

- Etik och moral
- Människosyn
- Gruppövning

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Etik och tillämpad etik
- Moralutveckling
- Omsorg, respekt och ansvar.

Tisdag 28 maj: Hvar

Kurs på förmiddagen (2 t)

- Förnuft
- Vilja
- Känsla

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Hermeneutisk tolkning
- Normbildning
- Moralens hus

Utlämning av grupparbete.

Onsdag 29 maj: Vis

Kurs på förmiddagen (2 t)

- Självkännedom
- MMP-personlighetsanalys

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Ledarskap
- Självledarskap
- Motivation
- Drivkrafter

Torsdag 30 maj: Rogoznica

Kurs på förmiddagen (2 t)

- Värderingar
- Självförverkligande

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Känslor och kommunikation
- Empati och neurologisk förutsättning
- Emotionell intelligens

Fredag 31 maj: Seget

Kurs på förmiddagen (2 t)

Reflektera över kursen

Tydliggör vad du vill förändra vid hemkomsten

Gör en personlig handlingsplan

Kurs på eftermiddagen (4 t)

- Avslutande symposium
- Frågor och svar
- Kurssammanfattning

På kvällen avskedsmiddag

**Lördag 1 juni Hemresa**

Busstransfer till flygplatsen under förmiddagen för flygresan hem till Sverige

**Preliminär reseinformation:**

Avresa

Lördag 25 maj med Flyg från Arlanda till Split

Hemresa

Lördag 1 juni. Under förmiddagen busstransfer till flygplatsen i Split. Flyg från Split till Arlanda

Tack för denna gång!

## **Kursresa till Kroatien**

TID: 25 maj – 1 juni 2019

PLATS: Kroatien

RESANS PRIS: ca 19.950 kr Enkelhyttstillägg: 9.900 kr

KURSAVGIFT: 12.800 kr inkl moms 2.560 kr

### **I PRISET INGÅR:**

- Båtar med 5 dubbelhytter
- Besättning med svensk skeppare och co-skipper/kock
- Hamnavgifter, turistskatt och diesel
- Flyg t o r Arlanda – Split
- Transfer t o r flygplatsen i Split till hamnen i Trogir
- Del i dubbelhytt med frukost och lunch
- Konferens enligt program
- Välkomst- och avslutningsmiddag

Se reseprogrammet för detaljerad resplan.

### **Resevillkor**

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i april 2018. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras pga faktorer utanför vår kontroll. Priset baseras på att minst 15 personer deltar på resan.

### **Allmänna resevillkor**

För arrangerandet av dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranchens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

### **Särskilda Resevillkor**

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, båthytt mm. Vid avbeställning senare än 4 månader före avresa är kostnaden 6.000 kr för resor inom Europa och 12.000 för övriga resor. Vid avbeställning senare än 30 dagar före avresan debiteras hela kostnaden. Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning. Efter det att flygbiljetterna är utskrivna kan kostnaden för dessa ej återbetalas.

### **Reseförsäkring**

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Medlemmar i Praktikertjänst har en tjänstereseförsäkring genom företaget och vårdpersonal som inte är anslutna till Praktikertjänst bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770-457970. Telefon till förmedlarservice: 0770-45908; E-post: [corporate@erv.se](mailto:corporate@erv.se); Fax: 08 454 33 21