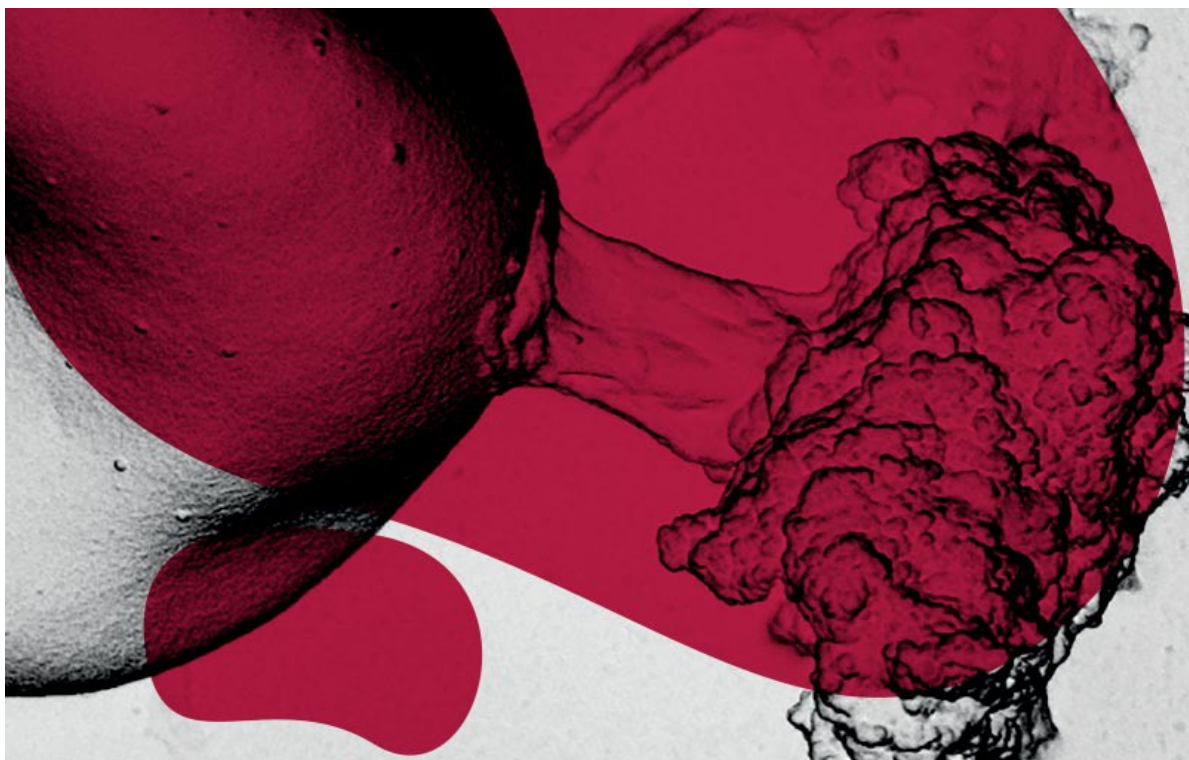


Fira 40 år med våra kurser, välkommen till Zanzibar:

**NY FORSKNING OM KRONISK  
INFLAMMATION**

**MED STOR BETYDELSE FÖR POST-COVID, DIABETES,  
HJÄRTKÄRLSJUKDOM m fl**



*Photo from "Breakthrough work on microclots may explain long COVID" Stellenbosch univ. Photo Chantelle Venter*

**PLATS: ZANZIBAR**

**SEMINARIEPROGRAM**

**Fredag 23 februari – lördag 2 mars 2024**

Curomed Utbildning AB – International Seminars since 1984  
[www.curomed.se](http://www.curomed.se), [info@curomed.se](mailto:info@curomed.se)

# NY FORSKNING OM KRONISK INFLAMMATION

**KURSGIVARE:** Peter Arnesson, specialist i infektionssjukdomar, Västerås  
Sven-Olof Einarsson, tandläkare, Stockholm  
Tore Sahlin, specialisttandläkare inom parodontologi.

**PLATS:** Ocean Paradise Resort, Zanzibar, Tanzania

**TID:** Fredag 23 februari 2024 – lördag 2 mars 2024

**KURSFORM:** Föreläsningar, grupparbeten och studiebesök.

**MÅLGRUPP:** All personal i vården

**KURSAVGIFT:** 12 600 kr , Pensionärer 6 300 kr

**RESEKOSTNAD:** se nedan

**KONTAKT:** Curomed Utbildning AB  
Håkmark 213, 905 91 UMEÅ  
Tel: 070-2871708 (Sara Sahlin), 070-3837510 (Tore Sahlin)  
E-mail: [info@curomed.se](mailto:info@curomed.se)



*Undrens hus i gamla stenstaden, Zanzibar*

**Sista anmälningsdag 8 november 2023**

Curomed Utbildning AB – Internationella seminarier sedan 1984  
Håkmark 213, 905 91 Umeå, [info@curomed.se](mailto:info@curomed.se), [www.curomed.se](http://www.curomed.se)

## SYFTE/MÅLSÄTTNING:

Ta del av banbrytande forskning som kastar ett nytt ljus på sjukdomar som diabetes, Alzheimer och hjärtkärlsjukdom och som även kan lösa gåtan med post-COVID. Professor Resia Pretorius forskargrupper i Sydafrika och Storbritannien är hittills de enda som visat på läkning av Långtids-COVID med sin unika metod. *Unik kunskap som också kan hålla dig själv friskare högt upp i ålder.* Coronaepidemin som drabbade mänskligheten 2020 – 2022 har aktualiserat bristande kunskaper om virusinfektioner och gett upphov till ett helt nytt sjukdomspanorama, långtidscovid. Vi kommer att presentera ny forskning som belyser mekanismerna bakom dessa inflammatoriska processer, deras underliggande orsaker och dessutom visa på terapeutiska möjligheter. Vi sammanfattar också de viktigaste lärdomarna från 40 års verksamhet!

## PRESENTATION AV KURSGIVARNA



Peter Arnesson är en välmeriterad läkare med 35 års yrkeserfarenhet. Han har specialistkompetens inom kardiologi, internmedicin, allmänmedicin och infektionssjukdomar med en särskild inriktning mot tropikmedicin. Hans imponerande meritlista inkluderar även en sex månaders intensivträning i akut vildmarksmedicin (Acute Wilderness Life Support, AVLS) certifierad av Universitetet Utah med avslutande fältövningar i Guatemalas regnskogar. Idag anlitas han som senior medicinsk konsult av många sjukhus i Sverige och Norge.



Tore Sahlin är konsult och har arbetat med efterutbildning av läkare och tandläkare och deras personal i 40 år. Han har skrivit tre böcker om hur stress påverkar kroppen samt skapat programmet Effektiv Stresshantering. Han har givit kurser om stress och hälsorelaterade ämnen under denna tid. Innan han startade Curomed Utbildning var han specialisttandläkare i tandlossningssjukdomar.



Sven-Olof Einarsson, ägare av Voyage Specialresor, har studerat filosofi på Stockholms universitet med särskild fokus på historiska skeenden, mänsklighetens utveckling och antropologi. Med ett djupt engagemang för Afrika har han fördjupat sig i kontinentens historia och geopolitiska utveckling. Dessutom är han utbildad tandläkare och har tidigare haft rollen som klinikchef vid Folk tandvården i Västerbotten.

## Forskare vars forskning särskilt kommer att vara i fokus under kursen:



Resia Pretorius, PhD, är professor vid Stellenboschs universitet i Sydafrika. Hennes främsta forskningstema är blodkoagulation, cirkulerande inflammatoriska markörer och hur dessa spelar en roll vid inflammatoriska tillstånd som typ 2-diabetes, reumatoid artrit, psoriasis och neuroinflammatoriska processer som Parkinsons och Alzheimers sjukdom.

Hennes forskningsinstitution var den första att peka på sambandet mellan långtidscovid och mikrokoagel orsakade av coronavirusets spikprotein.

Se deras publikationer på <https://www.resiapretorius.net/>



**Per Hammarström**, PhD, professor i proteinkemi vid Linköpings universitet. Han är expert på amyloidos och hur proteiner felveckas och inlagras i kroppens vävnader. Han har tillsammans med kollegor utvecklat metoder och proteinspecifika ligander som både kan användas som läkemedelsreceptorer och som diagnostiska verktyg för att förstå och mildra proteinfelveckning och sjukdom. Ledande hypotes i hans nuvarande arbete är att amyloidfibriller producerar strukturellt polymorfa fibrillstrukturer som liknar prioninfektion och är orsak till och drivkraft bakom systemisk amyloidos och neurodegenerativ sjukdom



**Sofie Nyström**, PhD, är docent i proteinkemi vid Linköpings universitet. Hon är expert på proteinkemi hos amyloidproteiner och prioner. Nyströms forskning är inriktad på att förstå de drivkrafter som leder till felveckning av endogent uttryckta proteiner och uppkomsten av prionproteiner och hur deras felveckade tillstånd är relevanta för sjukdomsfenotyper. Covid-19 pandemin väckte hennes intresse för benägenheten hos viruskodade proteiner att bilda amyloida strukturer.

(<https://liu.se/en/research/hammarstrom-lab>)

## **Kursprogram**

### **FREDAG 23 FEBRUARI: SVERIGE TILL TANZANIA**

Avresa från Arlanda till Zanzibar i Tanzania

### **LÖRDAG 24 FEBRUARI: ZANZIBAR**

Ankomst Zanzibar där pass- och tullformaliteter äger rum. Därefter transfer till den östra sidan av ön för inkvartering på Ocean Paradize Resort Zanzibar, välkomstmiddag på kvällen. Övernattning på Ocean Paradise Hotel

### **SÖNDAG 25 FEBRUARI**

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Presentation av kurs, kursgivare och kursdeltagare.

Covid-19 har lärt forskarna mycket om:

- Extrem inflammation
- Kärlstyvhet
- Syrebrist ivävnaderna
- Mikroproppbildning

Kurs på eftermiddagen 16.00 – 18.00 (2 tim)

Post-COVID:

- Patientberättelser
- Framgångsrik behandling
- Successful stories

Övernattning på Ocean Paradise Hotel

### **MÅNDAG 26 FEBRUARI**

Kurs på förmiddagen kl 8.00 – 14.00 (6 tim)

Förmiddagen ägnas åt studiebesök på Mnazi Mmoja Hospital, som är Zanzibars största sjukhus, i den gamla stenstaden. Den huvudsakliga medicinska verksamheten är behandling och förebyggande av tropiska infektionssjukdomar och det finns stor erfarenhet bland sjukvårdspersonalen. Sjukhuset har studentutbyten med Australien, Indien och Kina. På eftermiddagen har vi en sightseeing i Zanzibar stad.

Övernattning på Ocean Paradise Hotel

### **TISDAG 27 FEBRUARI**

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

Kroniska inflammatoriska sjukdomar som diabetes, kardiovaskulär sjukdom och neuropatier

- Koagulopatier
- Amyloidbildning
- Svårlosliga små blodproppar
- Spikproteiner vid COVID-19

Kurs på eftermiddagen 16.00 – 18.00 (2 tim)

- Translokation av bakterier från munhåla, särskilt tandköttsfickan vid parodontit och från tarmen
- Betydelse för hjärtkärlsjukdom, Parkinsons, Ahlzeimers sjukdom
- Förändringar i tarmens bakterieflora vid Covid-19

Övernattning på Ocean Paradise Hotel

### **ONSDAG 28 FEBRUARI**

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Felveckning av proteiner och aggregering vid sjukdom
- Amyloidbildning av SARS-CoV-2-proteiner
- Antikoagulantia som förebyggande av demens, Ahlzheimer och andra neuropatier

Kurs på eftermiddagen 16.00 – 18.00 (2 tim)

- Paradigmskiftet inom medicinen
- MnRNA-vacciner – 2023-års Nobelpris

Övernattning på Ocean Paradise Hotel

### **TORSDAG 29 FEBRUARI**

Kurs på förmiddagen kl 9.00 – 13.00 (4 tim)

- Evolutionsmedicin
- Vätgas/Syrgasinhalering – kommande revolution inom medicinen? (påverkar cellandning)
- Tillämpningar på cancerbehandling, äldres sjukdomar mfl

Kurs på eftermiddagen 16.00 – 18.00 (2 tim)

- Kurssammanfattning: Vad är det viktigaste vi lärt oss under 40 års kursverksamhet.
- Avslutning

Övernattning på Ocean Paradise HotelNy forskning om kronisk

### **FREDAG 1 MARS: ÅTERRESA TILL SVERIGE**

Dagen tillbringas på Ocean Paradize Resort Zanzibar. På eftermiddagen sker transfer till flygplatsen på Zanzibar för återresa till Sverige för dem som inte deltar i de privata tilläggsarrangemangen.

### **LÖRDAG 2 MARS: HEMKOMST**

---

#### **TILLÄGGSARRANGEMANG**

Safari i Ngorogorokratern och Serengeti nationalpark mitt under den berömda gnumigrationen när miljontals gnuer samlas för att kalva. Se resprogrammet.

## **PRIS OCH RESFAKTA**

### **KURSRESA TILL ZANZIBAR 23/2 – 2/3 2024** **OCEAN PARADIZE RESORT**

PRIS: 54 900 kr per person, anmälningsavgift 12 000 kr som avdrages slutbetalningen.

#### **INGÅR:**

- \* Flyg tur o retur till Zanzibar;
- \* Hotell med del i dubbelrum;
- \* Halvpension; Frukost och middag
- \* Transfers.

#### **TILLKOMMER:**

- \* Vissa måltider
- \* Drinks och drycker;
- \* Enkelrumstillägg: 4 500 kr
- \* Visum till Tanzania USD 50

### **SAFARI I LAKE MANYARA, SERENGETI, NGORONGORO KRATERN** **1/3 – 7/3 2024**

PRIS: 21 900 kr per person.

#### **INGÅR:**

- \* Flyg Zanzibar – Arusha;
- \* Hotell med del i dubbelrum;
- \* Enkelrumstillägg: ca 4 600 kr
- \* Halvpension;
- \* Nationalparksavgifter;
- \* Transporter och transfers enligt programmet.

#### **TILLKOMMER:**

- \* Enkelrumstillägg: ca 4 600 kr

Anmälan snarast, dock senast 8 november.

### **Resvillkor**

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller beräknade i augusti 2023. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure- karaktär. Resans pris är baserat på att minst 20 personer deltar.

### **Allmänna resevillkor**

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

### **Särskilda Resevillkor**

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig 12.000 kr + ev kostnader. Erlagd konferensavgift är inte återbetalningsbar. Vid avbeställning senare än 30 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.

### **Reseförsäkring**

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Man bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. För ledsagare gäller dock den vanliga reseförsäkringen som ofta ingår i hemförsäkringen eller villaförsäkringen. Detsamma gäller vid det privata tilläggsarrangemanget, då gäller den vanliga hemförsäkringen. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770 456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håkmark 213, 905 91 Umeå, [www.curomed.se](http://www.curomed.se), [info@curomed.se](mailto:info@curomed.se)