

Curomed firar 40 år i Kerala:

**Tandlossning, Periimplantit, Ahlzheimer,
Diabetes, Hjärtkärlsjukdom**

Vad har de gemensamt?

28 december 2024 – 5 januari 2025

Kursprogram



Curomed Utbildning AB

Senaste anmälningsdag 15 augusti.

Curomed Utbildning, Håkmark 213, 905 91 UMEÅ
E-post: info@curomed.se Hemsida: www.curomed.se

Tandlossning, Periimplantit, Alzheimer, Diabetes, Hjärtkärlsjukdom

Vad har de gemensamt och vad finns att göra?
Rykande färsk forskning ger många svar.

Kursgivare: Dr. S Sandhya, Trivandrum
Tandläkare Tore Sahlin, parodontolog, Umeå
Med. expert: Dr Peter Arnesson, infektionsläkare, Västerås
Målgrupp: All personal inom tandvård och sjukvård
Tid: 28 december 2024 – 5 januari 2025
Plats: The Travancore Heritage/Kerala

Gamla sanningar gäller än om inflammation i käkbenet i samband med tandlossning och periimplantit. Nämligen: Hygien, hygien och åter hygien. De bakterier som finns i tandköttsfickan hos patienter med tandlossning eller runt implantatet är synnerligen aggressiva och sprider sig från käkarna till blodet där de orsakar vaskulit och till hjärnan där de bedöms medverka vid neuropatier som exempelvis Parkinsons sjukdom och demens.

Vi börjar mer och mer uppmärksamma den generella, låggradiga, kroniska inflammationens betydelse för alla sjukdomar från diabetes, hjärtkärlsjukdom och olika cancersjukdomar till demensjukdomar, diffusa smärtsyndrom och svårförklarliga systemsjukdomar

Vad kan vi göra för att minska denna generella kroniska inflammation? Forskarna sätter större och större hopp till mediciner som påverkar tarmhormoner som t ex GLP-1 som i normalfallet bildas av L-celler som sitter på insidan av tjocktarmen och som motverkar inflammation. Dessa mediciner är än så länge dyrbara och har en hel del biverkningar. Vi skall under denna kurs visa hur man på olika sätt kan hjälpa kroppen själv att bilda större mängder av dessa tarmhormoner samtidigt som mängden av andra antiinflammatoriska substanser i kroppen ökar. Slutresultatet blir att risken för periimplantit och tandlossning minskar samtidigt som risken för både livshotande inflammatoriska tillstånd och smygare som demenser mfl minskar.

I denna nydanande kurs får vi dessutom reda på hur man i Ayurvedisk medicin ser på kroniska inflammatoriska tillstånd och vad man inom denna flertusenåriga tradition gör åt dessa.

Curomed firar 40 år i fortbildningens tjänst bland annat med att bjuda alla icke yrkesverksamma pensionärer och alla ledsagare som vill vara med, på kursavgiften. Denna kurs har livsavgörande betydelse för dig som vill åldras friskare!

PRESENTATION AV KURSGIVARNA



Peter Arnesson är en välmeriterad läkare med 35 års yrkeserfarenhet. Han har specialistkompetens inom kardiologi, internmedicin, allmänmedicin och infektionssjukdomar med en särskild inriktning mot tropikmedicin. Hans imponerande meritlista inkluderar även en sex månaders intensivträning i akut vildmarksmedicin (Acute Wildernes Life Support, AVLS) certifierad av Universitetet Utah med avslutande fältövningar i Guatemalas regnskogar. Idag anlitas han som senior medicinsk konsult av många sjukhus i Sverige och Norge.



Tore Sahlin är konsult och har arbetat med efterutbildning av läkare och tandläkare och deras personal i 40 år. Han har skrivit tre böcker om hur stress påverkar kroppen samt skapat programmet Effektiv Stresshantering. Han har givit kurser om stress och hälsorelaterade ämnen under denna tid. Innan han startade Curomed Utbildning var han specialisttandläkare i tandlossningssjukdomar.

Kursschema:

Preliminär tidplan.

Dag 1, Lördag 28 december

Avresa från Skandinavien.

Dag 2, Söndag 29 december

Ankomst till Trivandrum på morgonen. Transfer och inkvartering på The Travancore Heritage.

Dag 3, Måndag 30 december

08.00 - 9.30	Teoretisk introduktion till Yoga. Praktisk övning.
10.30 - 12.30	Kursintroduktion. Presentation av kurs, kursledare och kursinnehåll. One medicin for all Kronisk inflammation bakom de flesta sjukdomar Fetmamedicinen som stöper om hela Danmarks ekonomi, DN 240324 Diabetesmedicinen Ozempic, bantningspreparatet Wegovy Semaglutid, härmar tarmhormonet GLP-1, reglerar blodsockret. Hungersignalerna påverkas, mättnadskänslan håller i sig längre.
12.30 - 14.30	Lunch
14.30 - 17.30	Semaglutid och GLP-1 minskar kronisk inflammation. Semaglutid har allvarliga biverkningar för vissa. GLP-1 kan ökas på andra sätt.

Dag 4, Tisdag 31 december

08.00 - 09.30 Yoga Class. Praktisk övning.

- 10.30 - 12.30 Tandlossning och periimplantit. Varför god munhygien inte är tillräcklig. Bakteriearter i tandköttsfickan och spridningsvägar in i kroppen
Hur bakterierna lurar immunförsvaret.
Hur kan vi motivera patienten till superhygien?
- 12.30 - 14.30 Lunch
- 14.30 - 17.30 Kronisk inflammation ger:
Vaskulit
Kärlstyvhet
Syrebrist i vävnaderna
Mikroproppbildning

Dag 5, Onsdag 1 januari

- 08.00 - 09.30 Yoga Class. Praktisk övning.
- 10.30 - 12.30 Från magsjuka till livshotande sepsis.
Gut-brain axis, gut-lung axis.
Interaktion mellan kroppens olika organ och våra goda bakterier i tarm, lungor, munhåla. Betydelse för olika kroniska sjukdomar.
De goda bakterierna stoppar de onda.
Skapa en blomstrande tarmflora.
- 12.30 - 14.30 Lunch
- 14.30 – 17.30 Ayurvedic methods against chronic inflammation.
Antiinflammatorisk kost.
Salt och blodtryck.
Fosforsyra i läsk, hur är det möjligt?
Benskörhet och käkbensförluster.

Dag 6, Torsdag 2 januari

- 08.00 - 09.30 Yoga Class. Praktisk övning
- 10.30- 12.30 Hydrogen therapy på frammarsch.
Vätgas-syrgas inhalering.
Vätgasmolekylen, en kraftig oxidant som kommer in överallt i kroppen.
Vätgas-syrgas inhalering hjälper till vid många sjukdomar.
Forskningsunderlag.
- 12.30 - 14.30 Lunch
- 14.30 – 17.30 Samla lösa trådar
Vårt handlingsprogram att använda på kliniken
Kurssammanfattning. Avslutning.

Dag 7, Fredag 3 januari

Ledig dag

Dag 8, Lördag 4 januari

- 10.30- 12.30 Tid till förfogande

Dag 9, Söndag 5 januari

Hemresa från Trivandrum tidig morgon eller transport till Alleppy för den privata tilläggsresan på Kerala Backwaters.

Resplan: Avresa den 28 december från Stockholm med Qatar. Ankomst till Trivandrum tidigt på morgonen nästa dag. Transfer till The Travancore Heritage Ayurveda hotell ca 45 min från Trivandrum. Hemresa från Trivandrum Söndag 5 januari tidig morgon med ankomst till Stockholm mitt på dagen samma dag.

För detaljerad resplan samt privata tilläggsarrangemang, se under resprogrammet på www.curomed.se

Senaste anmälningsdag 15 augusti. Vi har ett begränsat antal platser så anmäl er snarast.

Priser och resfakta:

Tid: 28/12 2024 – 5/1 2025

Kursavgift: 12.500 kr, yrkesverksamma pensionärer 6.250 kr. Övrig personal 4.500 kr. Icke yrkesverksamma och ledsagare som vill delta i kursen betalar ingen kursavgift. Curomed firar 40 år hela 2024!

Resans pris: ca 48.600 kr

Tillägg för business class: På särskild förfrågan.

I PRISET INGÅR:

Flyg i ekonomiklass, Stockholm Arlanda – Trivandrum, återresa Cochin – Stockholm Arlanda

The Travancore Heritage med del i rum/bungalow med helpension

Transporter och transfers enligt program

Svensk färdledare

I PRISET INGÅR INTE:

Enkelrumstillägg 13.500 kr.

Vissa måltider

Visum till Indien

Dricks och drycker

Privat tilläggsarrangemang, 5 - 11 januari, Kerala Backwaters med Cochin, se resprogrammet på curomed.se

Resevillkor

Priser och resdagar är baserade på flyg- och hotelltariffer, valutakurser och tidtabeller gällande i april 2024. Alla uppgifter lämnas med reservation för ändringar efter detta datum. Allt flyg sker i ekonomiklass. Vi förbehåller oss rätten att ändra hotell till andra likvärdiga om det skulle vara nödvändigt. Resplanen kan också komma att ändras p.g.a. faktorer utanför vår kontroll. Resarrangören fransäger sig allt ansvar för eventuella tidtabelländringar för flygen eller händelser av force majeure-karaktär. Resans pris är baserat på att minst 25 personer deltar.

Allmänna resevillkor

För dessa resor gäller de allmänna resevillkor som antagits 1975-06-16 av Svenska Resebranschens Förening och Researrangörsföreningen i Skandinavien efter överläggningar med KO.

Särskilda Resevillkor

Avbeställning ska ske skriftligt. Expeditionsavgiften vid avbeställning är 2.000 kr samt ev kostnader som debiteras för avbokning av flyg, hotell mm. Vid avbeställning senare än 60 dagar före avresan äger researrangören rätt att tillgodoräkna sig hela resans pris. **Ändringar utöver det givna researrangemanget kan i allmänhet inte göras eftersom detta är en gruppbokning.**

Reseförsäkring

Detta är en tjänsteresa och då gäller inte den vanliga hemförsäkringen. Medlemmar i Praktikertjänst har en tjänstereseförsäkring genom företaget och vårdpersonal som inte är anslutna till Praktikertjänst bör kontrollera sitt försäkringsskydd vid tjänsteresor. Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i din reseförsäkring. Kontakta ditt försäkringsbolag angående detta, alternativt teckna reseskydd via försäkringsaktiebolaget ERV.se. Frågor om företagsförsäkring: Telefon: 0770 457 970. Telefon till förmedlarservice: 0770-456 908; E-post: corporate@erv.se; Fax: 08 454 33 21

Curomed Utbildning AB, Håckmark 213, 90591 Umeå, Tel 090-38375

www.curomed.se, **info@curomed.se**